



NEWSLETTER N°6 - JUIN/JUILLET 2025

MAISON DES ADOS ET DES JEUNES ADULTES DU TARN



Journée Sensibilisation violence sexuelle et sexiste

Mardi 11 février 2025, un colloque centré sur les violences sexistes et sexuelles chez les jeunes s'est tenu à l'école d'ingénieurs ISIS de Castres. Cette journée, organisée par la MDA, a permis l'intervention de plusieurs professionnel.les. Ainsi, nous avons pu rencontrer Artemisia, une association sensibilisant aux inégalités lié au sexe, dont l'intervenant, Martin Souillé-Débat a abordé la question de " la culture du viol". Par la suite, nous avons accueilli deux juristes Séverine Peintre et Claude Albinet du CIDFF (Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles) qui a pour but est de favoriser l'autonomie sociale, professionnelle, et personnelle des femmes et de promouvoir l'égalité homme-femme. Elles ont pu aborder la place des violences sexuelles dans la loi et les définitions associées.

Après un petit déjeuner convivial, la journée s'est poursuivi sur l'intervention d'Hélène Barrat, psychologue clinicienne formée à l'EMDR qui nous a fait part de son expérience sur la notion d'inceste.

C'est après un repas autour d'un buffet que s'est achevée cette première partie de journée riche en intervention.

En début d'après-midi, Janique Lauret nous a présenté le rapport de la CIVIISE (commission sur les violences sexuelles faites aux enfants) .



Pour poursuivre cette deuxième partie de colloque les professionnelles de la MDA sont intervenues afin de présenter une situation traitée au sein de la structure. Le but était de présenter un cas concret, ici deux adolescent.e.s suivi.e.s séparément qui étaient en couple et dont des violences sexuelles se sont révélées au fur et à mesure des entretiens. Cette intervention avait pour cible les violences sexuelles et sexiste chez les adolescents et a permis d'ouvrir le débats sur les positions des professionnels face à un cas concret.

Nous avons ensuite pu échanger avec le Planning Familial qui, de façon ludique, nous a partagé une technique de dépistage des violences sexuelles avec le système des drapeaux.

Enfin, cette journée riche en informations s'est achevé sur le visionnage d'un court-métrage "En attendant que le monde change", réalisé avec 2 réalisatrices de La Mue et des jeunes de la MDA et d'Habitat Jeune. C'est sur cette note plus légère que s'est clôturé ce colloque, nous laissant ainsi repartir de cette journée avec le sourire.



Journée Uniscité à la maison des Ados

Le mardi 20 mai, les volontaires en service civique d'Uniscité ont été accueillis à la MDA dans le cadre d'un de leur rassemblement habituel. Celui ci était, pour certains, le dernier, et avait pour but de libérer la parole sur la santé mentale.



La matinée était en collaboration avec la Ligue de l'Enseignement, grâce à qui les volontaires ont pu prendre part à un escape game sur le thème de la santé mentale, animé par Emily et Doriane, volontaires à la MDA. Un moment riche en réflexion et en coopération ! Par la suite, de petits ateliers notamment de débat mouvant, animés par Mona Vandecotte de la Ligue de l'Enseignement, ont permis aux volontaires de s'exprimer et partager ensemble sur le sujet de la santé mentale.

Projet Santé Mentale

Depuis plusieurs mois, un projet autour de la santé mentale, porté par la Ligue de l'Enseignement et animé par Mona Vandecotte, s'est développé au cours de l'année, avec un groupe de volontaires en Service Civique d'UnisCité. Un COPIL réunissant, notamment l'AFEV, les Francas, UnisCité, la Ville et le PIJ d'Aussillon, l'ARS, le PTSM et la MDA a permis de définir les axes et orientations du projet.

Ainsi, le projet part de l'envie de sensibiliser les jeunes au sujet parfois encore tabou qu'est la santé mentale, par le biais d'outils ludiques.



Cela a donné naissance au principal outil et médiateur de ce projet : un escape game. C'est un travail de créativité et de collaboration entre les différents acteurs du projet qui en a permis la construction, et il est aujourd'hui prêt à être utilisé. Cet escape game, se présentant sous la forme d'un coffre, permet aux jeunes de s'interroger sur des sujets liés à la santé mentale, tout en s'amusant dans un but commun qu'est la résolution d'énigmes de l'escape game. Des notions telles que l'anxiété, les troubles mentaux, les ressources, sont alors abordées et mènent les participants à échanger.

Le projet porte comme ambition de pouvoir intervenir dans différentes structures accueillant des jeunes à l'aide de cet escape game animé par des volontaires en service civique. Cela s'accompagne également de divers ateliers permettant de libérer la parole sur la santé mentale, notamment les émotions ou encore la vision de la santé mentale dans la société. Le projet a notamment été accueilli à la Mission Locale et a permis des échanges très riches.

Suite Projet Santé Mentale

Le projet porte comme ambition de pouvoir intervenir dans différentes structures accueillant des jeunes à l'aide de cet escape game animé par des volontaires en service civique. Cela s'accompagne également de divers ateliers permettant de libérer la parole sur la santé mentale, notamment les émotions ou encore la vision de la santé mentale dans la société. Le projet a notamment été accueilli à la Mission Locale et a permis des échanges très riches. Ces interventions ont effectivement pour objectif d'amener les adolescents et jeunes adultes à se questionner, à s'exprimer, et surtout à échanger et se rendre compte qu'ils ne sont pas seuls.

On ne peut donc que souhaiter une bonne continuation à ce beau projet qui poursuivra son amélioration au fil des interventions !

De nouveaux outils de communication - Rapport d'activité 2024

La Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes du Tarn a de nouveaux outils de communication : affiche, flyers, cartes ...

Alors n'hésitez pas à venir en chercher sur nos sites d'Albi et de Castres pour les mettre à disposition du public ou à nous en demander. Nous pouvons aussi vous les transmettre par mail.



Le Rapport d'activité 2024 de la Maison des Ados est disponible.

Si vous souhaitez qu'on vous le fasse parvenir, merci de contacter la coordinatrice par mail : i.pottier@mda-tarn.fr

Diffusion du Court Métrage “En attendant que le monde change”

Nous avons organisé avec l’association La Mue, l’HAJA et le Carré Jeunes une soirée pour les jeunes et les parents autour de courts-métrages réalisés avec et par des jeunes sur le thème des stéréotypes de genre.

Une trentaine de personnes (24 jeunes, 3 parents et 8 professionnel.les) étaient présentes au **centre social de Cantepau le vendredi 20 juin** pour découvrir le court-métrage “En attendant que le monde change” réalisé avec une dizaine de jeunes de la MDA et de l’HAJA avec le soutien technique de Lélia Gruber et Pauline Antipot réalisatrices, ainsi que 5 autres courts-métrages choisis par les jeunes dans le cadre d’ateliers de programmation.

Le projet devrait se poursuivre à l’automne 2025 avec la réalisation d’un 2ème court-métrage avec les jeunes. Déjà quelques adolescent.es nous fait part de leur envie de participer à la prochaine édition ...



EN AVANT PREMIERE

DIFFUSION DE COURT MÉTRAGE

"EN ATTENDANT QUE LE MONDE CHANGE"

Réalisé par des jeunes de la **MAISON DES ADOS** et de **HABITAT JEUNES EN ALBIGEOIS**



Et d'autres courts-métrages sur le thème

Adolescence – Identité - Relations

VENREDI 20/06/25 **18H - 19H30**

Suivi d'un moment de convivialité avec les réalisatrices et les jeunes qui ont participé aux ateliers et au tournage du film.

MAISON DE QUARTIER - CENTRE SOCIAL LA FABRIQUE DE CANTEPAU

50 avenue Mirabeau 81000 Albi

Ouvert aux jeunes à partir de 14 ans et aux parents !

Entrée libre et gratuite

Informations et inscriptions :

Maison des Ados – 06 81 72 14 78







Projet expérimental 2025-2026

“Repérage et accompagnement des Jeunes Aidant.es”

Dans le cadre d'un appel à manifestation de la Fondation des Hôpitaux, la Maison des Ados a reçu un financement pour 2 ans afin de mettre en place un **projet expérimental au sujet des jeunes aidants et aidantes**.



Dans le cadre d'un appel à manifestation de la Fondation des Hôpitaux, la Maison des Ados a reçu un financement pour 2 ans afin de mettre en place un projet expérimental au sujet des jeunes aidants et aidantes.

Le projet a démarré en mars autour de la constitution d'une équipe dédiée et de la mise en place d'un comité de suivi départemental (ARS, CAF, Maison de l'Autonomie, UDAF, CPAM, MSA, Uniscité, Fondation des Hôpitaux).

Le projet poursuit 3 objectifs :

- sensibiliser les professionnels et les acteurs du territoire autour de la thématique des jeunes aidant.es pour mieux comprendre leurs besoins et la spécificité de leurs situations
- mieux repérer ces jeunes au sein de la Maison des Ados et au sein des structures jeunesse et/ou famille (établissements scolaires, structures de soin, aide à domicile, structures médico-sociales ...)
- accompagner les jeunes aidant.es de 11 à 25ans et leur entourage familial (espace d'écoute individuel et/ou collectif)

Les jeunes aidant.es sont des enfants, des adolescents et/ou des jeunes adultes qui aident et soutiennent au quotidien un proche malade, en situation de handicap, de dépendance et/ou en difficulté sociale. Souvent invisibilisé.es, et peu repéré.es, les études font pourtant apparaître que 14% des jeunes, soit **3 à 4 élèves par classe**, seraient concernés par une situation d'aidance familiale : courses, préparation des repas, soins, soutien moral, gestion de la fratrie, aide dans les démarches administratives ...

Ces jeunes sont amenés à faire face de multiples responsabilités qui peuvent avoir des conséquences positives (maturité, compétences, souci de l'autre, renforcement des liens aidant/aidé) mais aussi des impacts négatifs sur leur scolarité, sur leur santé somatique et physique, sur leur socialisation.

Des actions d'information et de sensibilisation seront proposées au cours de l'année scolaire 2025-2026.

Si vous êtes intéressé.e, n'hésitez pas à nous contacter pour plus d'information.