



Fresque réalisée avec les jeunes à Castres – préparation de la journée Portes Ouvertes de 6 novembre 2024

RAPPORT D'ACTIVITE 2024

MAISON DES ADOLESCENTS ET DES JEUNES ADULTES
DU TARN

Tel : 05 67 57 71 03

E-mail : contact@mda-tarn.fr

Site web : ww.mda81.fr



Albi, Castres

Carmaux, Graulhet, Lavaur

SOMMAIRE

- I. **Le contexte national et régional définissant les missions et les partenariats des Maisons des Adolescents** - page 5 - 9
 1. Un cahier des charges national et régional des MDA
 2. Des missions socle : accueillir, écouter, évaluer, orienter
 3. Partenariats avec le PAEJ, les structures de soin et l'Éducation Nationale
 4. Les partenaires intervenant à la Maison des Adolescents

- II. **Portage et gouvernance de la Maison des Adolescents du Tarn** – page 10 - 13
 1. Un portage associatif et partenarial de la Maison des Adolescents 81
 2. Les modalités de gouvernance
 3. Le financement et la mutualisation des moyens

- III. **Organisation et fonctionnement de la Maison des Ados du Tarn** – page 14 – 20
 1. Un projet mutualisé et co-porté
 2. Un projet inscrit sur les territoires
 3. Un projet s'appuyant sur une équipe pluridisciplinaire et pluri institutionnelle

- IV. **Actions de communication** – page 21 - 22
 1. De nouveaux outils de communication
 2. Journées « Portes ouvertes » pour les 5 ans de la Maison des Adolescents

- V. **Répondre aux missions socles : accueillir, écouter, évaluer, orienter** – page 23 - 29
 1. Les modalités d'accueil et d'accompagnement du public au sein de la Maison des Adolescents
 2. Soutenir les jeunes dans leur autonomie et la prise en compte de leur parole
 3. Formation continue des professionnels de la Maison des Adolescents

- VI. **Coordination, travail en réseau et développement des partenariats** - page 30 – 34
 1. Une coordination en interne
 2. Les différentes rencontres avec les partenaires sur le département
 3. L'implication sur les territoires

- VII. **Un nouveau projet pour la Maison des Adolescents : repérage et accompagnement des jeunes aidants** – page 35

PRESENTATION DE LA FILE ACTIVE ET DES STATISTIQUES POUR L'ANNEE

- I. **Présentation de l'activité 2024** – page 39 - 47
 1. La file active
 2. Les entretiens réalisés
 3. Activité 2024 du Planning Familial sur la Maison des Adolescents
 4. Le profil du public accueilli
 5. La situation sociale des jeunes
 6. Les orientations vers la MDA
 7. Les problématiques repérées
 8. Les orientations proposées

- II. **Les actions collectives** – page 48 - 51

- III. **Perspectives 2025** – page 52

I. Le contexte national et régional définissant les missions et les partenariats des Maisons des Adolescents

1 Un cahier des charges national et régional des MDA

Les Maisons des Ados sont des dispositifs de prévention et de promotion de la santé et du bien-être des jeunes, favorisant une approche globale et multidimensionnelle : physique, psychologique, sociale, économique, relationnelle. Elles s'appuient sur une équipe pluridisciplinaire et pluri-institutionnelle et sur la mise à disposition de professionnels du champ sanitaire, social, éducatif, juridique. Le cadre d'organisation et d'intervention des MDA est défini à travers un **cahier des charges national**, qui a été revu en 2016¹.

En 2024, la Cour des Comptes a lancé une enquête nationale sur les Maisons des Adolescents. Près de la moitié des MDA Occitanie ont été visitées et observées par la Chambre régionale des Comptes Occitanie. Le Tarn n'a pas fait l'objet d'une enquête. Le rapport national définitif a été publié en mars 2025, il est disponible en ligne².

Par ailleurs, le cahier des charges des MDA devrait être retravaillé au cours de l'année 2025 afin d'être réajusté et rénové quant à nos missions de prévention et à notre déploiement sur les territoires.

Les MDA peuvent s'appuyer sur un réseau national, soutenu par l'Association Nationale des MDA (ANMDA), qui facilite les échanges sur les expériences locales, la construction de pratiques professionnelles communes et l'expertise des problématiques adolescentes (journées nationales, webinaires, journée des adhérents, groupes de travail thématiques ...).

En référence au cahier des charges national de seconde génération, la MDA y est définie comme : « *un espace d'accueil neutre, ouvert et non stigmatisant. Le dispositif propose également un accompagnement médico-psychologique, somatique, social, éducatif ... Elle vient en appui et en complémentarité des dispositifs et acteurs présents dans les territoires* ».

Comme précisé dans le cahier des charges national, le pilotage des MDA est assuré par les ARS, en lien avec le Programme Régional de Santé (PRS) et en étroite collaboration avec les conseils départementaux ainsi que les autres partenaires institutionnels et associatifs inscrits dans le projet de territoire.

Par ailleurs, les MDA de la région Occitanie peuvent également s'appuyer sur le réseau régional regroupant les 13 MDA de la région. Des réunions mensuelles en vision ont eu lieu tout au long de l'année 2024. Un rapport d'activité régional pour l'année 2023 a été réalisé par la MDA 34 et la MDA 81, dans le cadre de la mission de coordination régionale qui s'est arrêté fin 2023.

Afin de consolider ce dispositif et garantir la mise en œuvre de ses missions auprès des jeunes de la Région, l'ARS Occitanie a élaboré un **cahier des charges régional des MDA Occitanie en 2019**.

Les objectifs portés par l'ARS Occitanie sont de :

- ✚ Soutenir le dispositif MDA et le développement des missions socle dans les 13 départements de la région
- ✚ Positionner et organiser chaque MDA comme pivot de la stratégie départementale « santé des jeunes »
- ✚ Permettre à chaque MDA de repérer plus précocement les jeunes en difficulté, de les accompagner et de soutenir les parents

¹ Cahier des charges national des MDA, annexé à la circulaire n°5899-SG du Premier Ministre du 28 novembre 2016

² Rapport consultable sur le lien : <https://www.ccomptes.fr/fr/publications/le-rapport-public-annuel-2025>

Le **CPOM (2023-2027)**, signé avec l'ARS, a pour but de préciser les moyens alloués pour 5 ans et définir la feuille de route des actions menées par la Maison des Ados :

- ✚ Consolidation des missions socle
- ✚ Développement des partenariats
- ✚ Mise en place d'une permanence à Lavaur
- ✚ Démarrage d'un projet de sensibilisation sur les jeunes aidants

2 Des missions socles : accueillir, écouter, évaluer, orienter

Les MDA ont pour mission : l'accueil, l'information, la prévention/promotion de la santé, l'accompagnement et la prise en charge multidisciplinaire - de courte durée (5 à 6 entretiens en moyenne) – des adolescents/jeunes adultes, de leur famille et des professionnels de la jeunesse.

L'accueil est inconditionnel, gratuit, anonyme et/ou confidentiel, sur des horaires adaptés au public. Le premier accueil peut se traduire par un 1^{er} entretien, une information ou un RDV rapide.

La Maison des Ados du Tarn se définit avant tout comme un **lieu d'accueil et d'écoute généraliste**, dédié aux jeunes de 11 à 25 ans qui peuvent y venir librement et gratuitement pour diverses demandes : découvrir le lieu, se poser et parler avec des adultes disponibles et bienveillants, faire part de leurs questions/interrogations, chercher des informations, des conseils, de l'aide par rapport à des difficultés, des soucis rencontrés dans leur environnement familial, scolaire, social ... mais aussi pouvoir **être accompagné pour réaliser un projet personnel ou avec d'autres jeunes**.

L'objectif est de pouvoir offrir aux adolescents et aux jeunes adultes un cadre accueillant, ouvert, non stigmatisant et respectant à la fois l'anonymat et la confidentialité afin de favoriser les premières prises de contacts, d'accompagner le jeune dans ses démarches, dans l'élaboration de sa demande et **faciliter l'accès aux soins, aux droits, à l'autonomie et à la citoyenneté**.

La Maison des Ados accueille également les adultes (parents, proches, professionnels ...) qui rencontrent des difficultés avec un adolescent, qui s'inquiètent ou qui souhaitent accompagner un jeune sur la structure.

3 Partenariat avec les PAEJ, les structures de soin et l'Education Nationale

- L'organisation avec le PAEJ sur le Tarn :

Dans leurs missions respectives, **MDA et PAEJ** doivent pouvoir s'articuler. La mission d'accueil, d'écoute, de repérage et d'orientation est commune et les liens entre ces dispositifs doivent pouvoir s'organiser (convention, partenariat). Dans ce contexte, certaines MDA peuvent intégrer un ou plusieurs PAEJ dans leur projet départemental.

Ainsi, dans le Tarn, le projet de la MDA 81 s'est construit sur un projet global départemental dans lequel MDA et PAEJ assurent ensemble cette mission d'accueil et d'écoute généraliste et développent des actions en matière d'accès aux soins (MDA) et des actions d'« aller vers », favorisant le lien social et la prévention des risques de rupture sociale ou institutionnelle (PAEJ). La MDA 81 s'appuie sur les différentes permanences et antennes PAEJ, portées par l'association Tarn Espoir, implantées sur le département pour faciliter l'accueil du public sur différents sites.

Le rapprochement entre MDA et PAEJ est essentiel, à travers les actions de ces deux dispositifs complémentaires entre une approche en termes de santé/soin et une approche plus sociale, mais également par rapport au public visé. C'est ainsi que le réseau régional MDA-PAEJ Occitanie s'est développé, à travers des rencontres régulières entre les MDA et les PAEJ en Occitanie.

Sur le site d'Albi, une **permanence d'accueil collectif pour les Jeunes Précaires** a été ouverte le mercredi matin depuis mars 2024. Elle permet aux jeunes de venir de manière spontanée pour se poser, prendre un café, laver du linge ou encore prendre une douche. L'éducateur PAEJ et la médiatrice sociale sont présent.es pour les accueillir, discuter et si besoin les accompagner dans diverses démarches. Des jeunes accompagnés sur la MDA ont pu être orientés sur cette nouvelle permanence.

La coordinatrice a participé de juillet à décembre 2024 à un **groupe de travail initié par l'ANMDA** sur l'articulation entre les 2 dispositifs : MDA et PAEJ. Ce groupe de travail était ouvert aux MDA qui intègrent un PAEJ : soit 19 MDA au niveau national. Ces rencontres ont permis de mieux repérer comment s'organise les liens entre MDA/PAEJ et l'intérêt de mutualiser les actions (renforcement des équipes, diversité des pratiques, lutte contre l'isolement des professionnels). Cependant, beaucoup de MDA rencontrent des difficultés pour évaluer leur activité (logiciel différent entre PAEJ Stat et celui de la MDA) et soutenir des co-financements.

- L'articulation avec les dispositifs de soin et de santé

Les **centres hospitaliers ont un rôle important dans le dispositif MDA**. La mise à disposition de personnels (ou de protocoles opérationnels) est essentielle pour construire des liens entre les différents services et favoriser les orientations vers des prises en charge spécialisées (pédopsychiatrie/psychiatrie adulte, addictologie ...). L'accueil de ces professionnels au sein des MDA permet de mieux repérer les problématiques et de partager des pratiques et des approches croisées sur les situations. Cela permet également à l'équipe MDA d'être plus au fait des fonctionnements des services hospitaliers et de développer des modalités de travail conjoint.

Ainsi sur le Tarn, la Fondation Bon Sauveur d'Alby et l'hôpital de Lavaur ont participé à la mise en œuvre du projet MDA et à son développement, à travers la mise à disposition des professionnels des CMP et du CSAPA et l'inscription dans l'association T'AJ porteuse qui porte la MDA (membres du Conseil d'Administration de TAJ).

Par ailleurs, une Consultation Jeunes Consommateurs est assurée sur la MDA à Albi par la psychologue de l'Espace d'Accueil et d'Information sur les Dépendances (EAID - Fondation Bon Sauveur) mise à disposition et sur le site de Castres par un éducateur spécialisé de Tarn Espoir (en lien avec Addictions France). En 2024, nous avons eu l'occasion de présenter nos missions et nos actions auprès des directeurs régionaux d'Addictions France au côté de Tarn Espoir (28/03/24) et de l'équipe de prévention d'Albi (16/04/2024).

Dans le cadre du partenariat avec la Fondation Bon Sauveur d'Albi, des rencontres avec la cadre de santé du Pôle Infanto-Juvenile ont permis de travailler sur la fiche de poste de l'éducatrice spécialisée mise à disposition à temps complet sur la MDA afin de préciser ses missions et les liens avec les services hospitaliers (présence sur le CMP ado, liaison sur les orientations des jeunes, participation à la commission interne en tant que Référent Education et Promotion de la Santé). L'entretien annuel de l'éducatrice a été réalisé conjointement avec la cadre de l'hôpital et la coordinatrice de la MDA en juillet 2024.

Des rencontres avec le cadre de santé de l'hôpital de Lavaur ont également eu lieu, notamment pour conforter les missions de l'infirmière mise à disposition (arrivée en décembre 2023) et les liens avec le CMP ado (participation à la réunion d'équipe 1 fois/mois, articulation avec les équipes pour les orientations des jeunes sur le CMP de Lavaur).

Cependant, il nous semble important de pouvoir mieux formaliser les liens et les articulations avec les services de soin (notamment CMP Ado et CMP Adulte) afin de favoriser l'accompagnement des jeunes vers des prises en charge sanitaire quand celles-ci s'avèrent nécessaires (risque suicidaire, troubles psychiques, psycho-trauma, situations complexes ...). Du fait de la saturation des structures de soin, il n'est pas toujours facile d'adresser des jeunes et des familles (liste d'attente, RDV à plusieurs mois, absence de médecins), ni de pouvoir prendre le temps de se rencontrer plus régulièrement avec les équipes de soin et l'équipe de la Maison des Ados pour améliorer les orientations du public et l'évaluation des situations. Il serait intéressant de pouvoir organiser une rencontre annuelle pour échanger entre professionnels sur les problématiques et les modalités d'accompagnement.

Différentes rencontres ont eu lieu avec les équipes de soin pour présenter la MDA et échanger sur les modalités d'articulation et d'orientations du public entre nos dispositifs :

- **CMP adulte de Réalmont** : 7 professionnel.les rencontrés.es – IDE, psychologues, cadre de santé (30/01/2024)
- **Equipe de liaison Psychiatrie de Castres** : 3 professionnel.les rencontrés.es – IDE, psychologue, cadre de santé (06/03/2024)
- **CMP enfant de Castres** : 2 professionnelles rencontrées – psychologue, psychomotricienne (16/07/2024)

Par ailleurs, nous avons présenté la MDA à deux autres acteurs de la santé :

- **CPAM** : réunion en visio avec la MDA 12 auprès d'une dizaine d'agents d'accueil pour les missions de nos MDA et l'organisation sur les 2 départements (07/03/2024)
- **DAC Albi** : rencontre avec une quinzaine de partenaires pour présenter nos missions et les modalités d'accueil et d'accompagnement sur la MDA (23/05/2024)

- Les liens avec l'Education Nationale/Inspection Académique DASEN :

Les établissements scolaires participent activement à l'orientation du public sur la MDA (voir tableau page 45). Les orientations des jeunes vers la MDA sont principalement proposées par les infirmières scolaires, les assistantes sociales et les CPE. Des contacts peuvent avoir lieu en amont de l'orientation ou au cours de l'accompagnement selon les situations et en accord avec les jeunes.

Au cours de l'année 2024, deux rencontres ont été organisées par Mme Moulin, infirmière conseillère technique et Mme Tholence, conseillère technique du service social afin de présenter l'organisation de la MDA/PAEJ sur le département et de préciser les articulations avec les services infirmiers et sociaux :

- Rencontre avec les infirmières scolaires (45 pers) – 08/02/2024 à l'Inspection Académique - Albi
- Rencontre avec les assistantes sociales scolaires (15 pers) – 20/09/2024 à l'Inspection Académique - Albi

4 Les partenaires intervenant sur la Maison des Adolescents

Le **Planning Familial 81** participe au projet de la Maison des Ados du Tarn depuis son ouverture, en mettant à disposition 3 conseillères conjugales pour recevoir les jeunes sur tous les sujets ayant trait à la vie affective, la sexualité, les violences sexuelles et les rapports hommes/femmes. Les jeunes peuvent venir directement sur les permanences du Planning Familial et/ou être orientés par l'équipe MDA. Elles interviennent sur 3 sites : Albi, Castres et Carmaux (voir activité 2024 page 43).

Depuis 2022, nous accueillons une permanence mensuelle de la **Défenseure des Droits** avec un délégué départemental et en novembre 2023, nous avons mis en place une nouvelle permanence mensuelle sur le site de Castres avec une juriste du **Conseil Départemental d'Accès aux Droits – CDAD 81**. Cette permanence n'ayant pas été fonctionnelle en 2024 (pas d'orientation proposée), nous avons dû la suspendre.

Des liens et des contacts perdurent avec l'**association Etre-ADEPAPPE 81** pour faciliter l'orientation et le suivi du public ayant bénéficié d'une mesure de Protection de l'Enfance entre nos 2 structures. Selon les demandes, les jeunes peuvent être reçus à la Maison des Ados et/ou à l'association à Arthès par les professionnels et/ou les bénévoles. Le psychologue et/ou l'intervenante sociale participent à la réunion d'équipe clinique mensuelle à Albi.

Un webinaire de présentation des missions de l'Association Etre-ADEPAPPE 81 a été organisé le 30 janvier 2024, il a réuni une dizaine de personnes. Par ailleurs, à l'occasion de notre journée Portes Ouvertes à Albi

(09/10/2024), la présidente et une bénévole de l'association ont présenté leur Podcast réalisé avec des adhérents et présentant les regards croisés d'adultes jeunes et moins jeunes sur « la vie après l'Aide Sociale à l'Enfance ».

L'accueil des jeunes de 16 à 25 ans en situation d'insertion et de vulnérabilité par les Missions locales doit permettre de favoriser des **orientations réciproques entre MDA et Mission Locale**, notamment autour de l'accompagnement de ces jeunes vers le soin spécialisé. Des interventions collectives sont réalisées par les professionnels du PAEJ auprès de ces jeunes en Contrat d'Engagement Jeune sur différentes thématiques et peuvent donner lieu à des accompagnements plus individuels.

La Maison des Ados doit pouvoir permettre à différents partenaires de se retrouver dans un même lieu pour accueillir, informer et accompagner les jeunes et les parents sur tous les sujets concernant l'adolescence et le passage à l'âge adulte. C'est pourquoi, divers partenariats nécessitent d'être poursuivis et développés avec la Protection de l'Enfance, les acteurs de la parentalité ou encore les acteurs de la santé.

II. Portage et gouvernance de la Maison des Adolescents du Tarn

1. Un portage associatif et partenarial de la Maison des Adolescents 81

L'association T'AJ (Tarn Association Jeunes) a été créée en 2018 pour soutenir le projet de MDA et développer des actions de prévention et de promotion de la santé des jeunes sur le département.

L'association T'AJ est composée de différents membres associatifs et institutionnels : Association Tarn Espoir, Association Addictions France 81, Fondation Bon Sauveur d'Alby et Hôpital de Lavaur :

 Présidente : Mme NAU, directrice de Tarn Espoir

 Trésorier : M. DOYEN, directeur d'Addictions France 81

L'association se réunit en bureau associatif et en conseil d'administration. L'assemblée générale s'est tenue le 25 juin 2024 à la MDA.

Des réunions ont lieu régulièrement entre la Présidente de T'AJ et la coordinatrice de la Maison des Adolescents pour gérer au mieux les activités, la logistique et les projets.

2. Les modalités de gouvernance

Retenu comme une des priorités de la politique régionale de santé, l'ARS positionne les Maisons des Ados comme **pilier de la stratégie départementale « santé des jeunes » et comme outil de territorialisation de la politique de santé des jeunes.**

« Au carrefour de nombreux parcours possibles dans la vie du jeune, la MDA peut en effet représenter le point de stabilité si nécessaire à cette période. Les compétences acquises au fil des années, l'expertise sur le champ de l'adolescence en font également aujourd'hui une référence auprès des politiques publiques pour le « repérage de la souffrance psychique ». Afin de garantir la cohérence de la politique menée par chaque MDA avec l'ensemble des politiques déployées sur le territoire en direction des jeunes, il importe d'associer aux instances de gouvernance opérationnelle propres à chaque MDA, une instance stratégique (COFIL) départementale « santé des jeunes » transversale afin : de partager un diagnostic des ressources disponibles et dispositifs existants en faveur des jeunes, de définir les articulations et relais nécessaires pour garantir une continuité territoriale et professionnelle dans l'accompagnement du parcours de santé mentale ».³

Ainsi, l'ARS, dans le cahier des charges régional, prévoit la mise en place d'un comité de pilotage départemental. Dans le Tarn, l'ARS et la CAF ont choisi de proposer l'organisation d'un COFIL conjoint pour la MDA et le PAEJ afin de mieux articuler les actions des 2 dispositifs sur le département et les territoires, et améliorer la communication et le repérage des lieux d'accueils pour le public.

Pour le COFIL 2024, il a été proposé que le dispositif Promeneurs du Net soit également présent afin de présenter conjointement les activités des 3 dispositifs auprès des partenaires jeunesse.

3 Cahier des charges régional des MDA- ARS Occitanie (2019- 2022)

Le **COPIL MDA/PAEJ et PDN** a eu lieu le **04 avril 2024** à la CAF.

Co- pilotage : DD ARS pour la MDA - CAF pour le PAEJ et Promeneurs du Net

Co-animation du COPIL :

Présidente de Tarn Association Jeunes/Directrice de Tarn Espoir, Coordinatrice de la Maison des Ados, Coordinatrice du dispositif Promeneurs du Net, en présence des professionnel.le.s de la Maison des Ados (médecin pédopsychiatre, éducatrice spécialisée Albi/Carmaux et infirmière Graulhet/Lavaur).

Il a réuni une trentaine de personnes du champ de la santé, du social, de la protection de l'enfance et de l'insertion.

Structures représentées	Fonction des professionnel.les
CLS - CC Carmausin Ségala CPTS Carmausin Ségala CPTS Grand Gaillacois CLS - Pôle Territorial des Hautes Terres d'Oc CLS Monts d'Alban et du Villefranchois	Coordinatrice Santé Président Coordinatrice Santé Chargée mission Santé Coordinatrice/Chargé de mission Santé
CPAM 81	Chargée de mission Partenariat-Médiation
Promotion Santé Occitanie	Chargée de projet et référente territoriale du Tarn - Référente régionale Santé-Environnement Chargée de projet et référente territoriale Tarn -Tarn et Garonne
DAC 81	Directeur Référente territoriale Nord Antenne Albi
Hôpital de Lavaur	Cadre de santé Psychiatrie
Conseil départemental	Médecin Référent Protection de l'Enfance Directrice adjointe de la Maison départementale Enfance Famille Chargée de mission - Service ASE
Protection Judiciaire de la Jeunesse Tarn Aveyron	Conseillère Technique en Promotion de la Santé
Préfecture du Tarn - DDETSPP	Chargée de mission et Conseil en travail social – Accès au logement et insertion sociale
Mission Jeunes Tarn Nord	Responsable de secteur
Unis Cité	Directeur (représentant)
Association ETRE-ADEPAPE 81	Psychologue clinicien
Structures excusées	Conseil Départemental – Service Jeunesse MSA MPN CPTS Centre Tarn Préfecture – Prévention délinquance Addiction Radicalisation Planning Familial

Le COPIL 2024 a été l'occasion de présenter l'activité 2023 des 3 dispositifs, ainsi que les perspectives 2024. Il a permis de mieux repérer le dispositif PDN et de rendre compte du projet autour des problématiques des jeunes aidants.

3. Le financement et la mutualisation des moyens

La Maison des Ados est financée par l'ARS dans le cadre d'un **CPOM (2023-2027)**, signé en juin 2023. Ce financement permet de prendre en charge les charges de personnel (coordinatrice et professionnels mis à disposition) et les divers frais de fonctionnement.

La mutualisation des locaux et du personnel intervenant sur la MDA permet de compléter le financement de l'ARS et de proposer un projet d'envergure départementale autour des 5 permanences d'accueil.

4 dossiers CPOM ont été déposés et signés à l'ARS pour les différents co-porteurs du projet Maison des Ados du Tarn : Tarn Association Jeunes, Fondation Bon Sauveur, Hôpital de Lavaur et Tarn Espoir.

ANNEE 2024	Nombre d'ETP	Professionnels mis à disposition dans le cadre du CPOM 2023-2027 (ARS)
Tarn Association Jeunes 116 811 €	0,85 ETP 0,2 ETP (Lavaur)	Coordinatrice - 0,85 ETP Permanence Lavaur - 0,2 ETP Frais de fonctionnement : location/entretien, déplacements, télécommunication, comptabilité
Fondation Bon Sauveur 111 100 €	1,8 ETP	Educatrice (Albi/Carmaux) – 1 ETP Psychologue (Albi/Carmaux) – 0,3 ETP <i>Psychologue (Albi) – 0,4 ETP *</i> Médecin pédopsychiatre – 0,1 ETP
CH LAVAUUR 70 700 €	1 ETP	Psychologue (Castres) – 0,5 ETP Infirmière (Graulhet/Lavaur) – 0,5 ETP
TARN ESPOIR 63 176 €	1 ETP	Secrétaire accueil – 0,5 ETP Educatrice (Graulhet/Lavaur) – 0,2 ETP Psychologue (Carmaux) – 0,2 ETP Fonction support gestion – 0,1 ETP
TOTAL 361 787 €	Soit 4,95 ETP	Albi : 1,5 ETP Permanence Carmaux : 0,5 ETP Castres : 1,3 ETP (dont secrétariat/fonction support) Permanence Graulhet : 0,6 ETP Permanence Lavaur : 0,2 ETP Coordination (tous sites) : 0,85 ETP

** La psychologue du service addictologie de la Fondation Bon Sauveur d'Albi intervient sur la Consultation Jeunes Consommateurs (CJC), intégrée à la MDA (Albi). Le développement de son temps de présence sur la MDA a été consolidé depuis 2022 par une augmentation de la dotation de l'ARS, soit 0,4 ETP sur de l'accueil généraliste MDA + 0,10 ETP sur la CJC.*

Une enveloppe supplémentaire de 8 048,76 € pour la Prime Segur a été répartie entre les 4 porteurs :
T'AJ : 1 735.65€, Fondation Bon Sauveur : 2 556.36€, Centre Hospitalier de Lavaur : 2 028.57 €, Tarn Espoir : 1 728.18 €

Les autres mises à disposition de personnels (hors financement ARS) :

Dans le cadre des actions portées par le Point Accueil Ecoute Jeunes, l'association Tarn Espoir met à disposition les professionnels du PAEJ (soit 2 psychologues, 2 éducateurs, 1 médiatrice sanitaire et sociale) qui interviennent sur la Maison des Ados et font partie intégrante de l'équipe pluridisciplinaire.

Trois conseillères conjugales du Planning Familial et un délégué du Défenseur des Droits interviennent régulièrement sur la Maison des Ados et font partie de l'équipe pluridisciplinaire, ainsi que l'association ETRE ADEPAPE qui peut intervenir auprès des jeunes selon les demandes, soit environ 1,5 ETP :

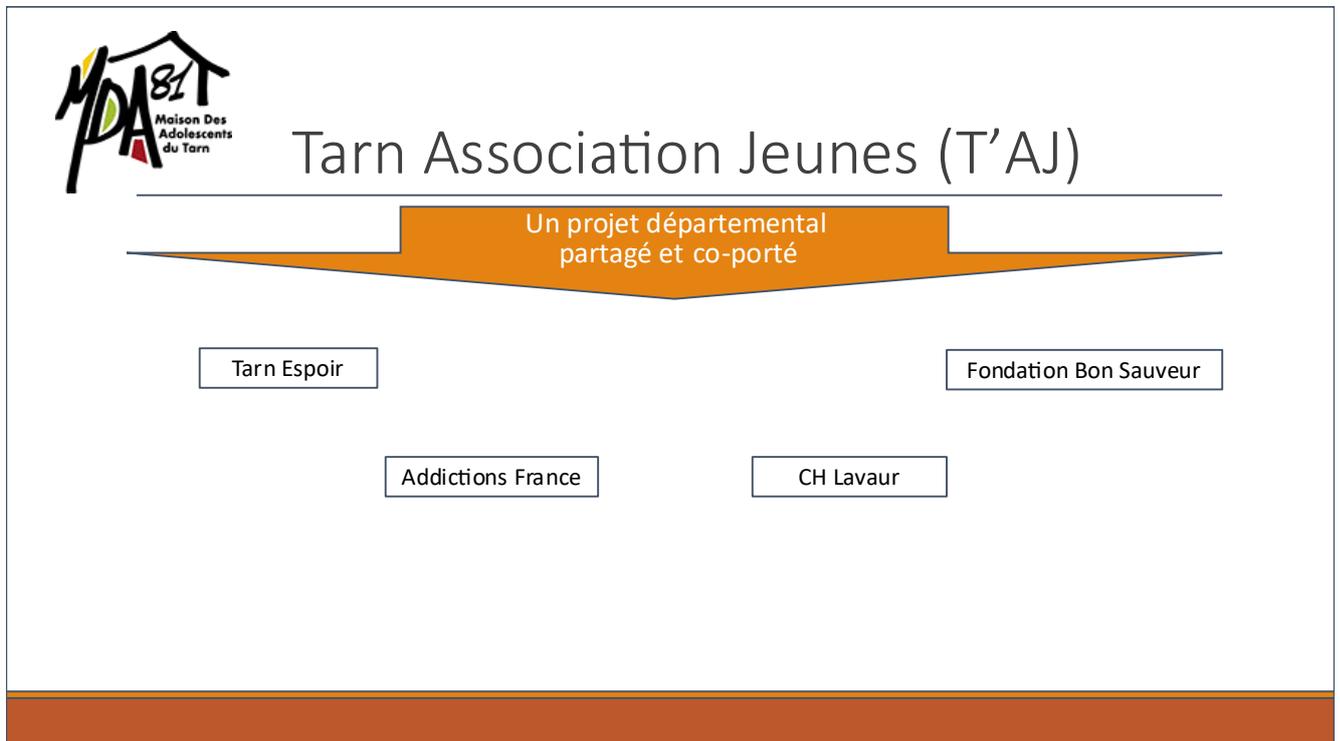
Structures	Professionnels mis à disposition	Temps
Tarn Espoir	<u>Equipe PAEJ</u> : 2 Educateurs (Albi/Castres) 2 psychologues (Albi/Castres) 1 médiatrice sanitaire et sociale (Albi)	1,4 ETP
Planning Familial	3 conseillères conjugales : Albi/Castres/Carmaux (1 permanence mensuelle/site)	9h/mois
Défenseur des Droits	1 délégué départemental : Albi (1 permanence mensuelle)	3h/mois
ETRE ADEPAPE	Travailleur social/psychologue selon les besoins	

Outre la mise à disposition de personnel, la Maison des Ados bénéficie également de la mise à disposition de locaux :

-  **Albi et Castres** : partage des locaux avec Tarn Espoir
-  **Graulhet** : mise à disposition d'un bureau dans les locaux de France Services
-  **Carmaux** : mise à disposition avec participation aux frais par la CC Carmausin Ségala
-  **Lavaur** : partage des locaux d'Addictions France avec Tarn Espoir

III. Organisation et fonctionnement de la Maison des Adolescents du Tarn

1. Un projet mutualisé et co-porté



Le projet de développement de la Maison des Adolescents sur le Tarn s'appuie sur des collaborations et des mutualisations mises en œuvre par les 4 membres fondateurs de l'Association T'AJ, et une forte implication de l'Association Tarn Espoir avec la mise à disposition des équipes PAEJ au service du projet Maison des Ados. En effet, le projet de la Maison des Ados s'est construit en lien avec les permanences et les antennes PAEJ déjà existantes sur le département afin de pouvoir apporter une réponse globale et assurer une présence sur l'ensemble du département.

L'organisation de la Maison des Ados du Tarn permet de mutualiser des moyens humains et logistiques pour développer une présence sur différentes villes du département et de faire fonctionner ensemble **plusieurs dispositifs destinés aux jeunes dans un même lieu** : Maison des Ados, Point Accueil Ecoute Jeunes, Consultation Jeunes Consommateurs, ainsi que des partenaires comme le Planning Familial, le Défenseur des Droits et l'association ETRE-ADEPAPE. Cette articulation permet de proposer des **réponses plurielles et globales** autour des problématiques de santé/santé mentale, de consommation/addiction, de lien social/risque de rupture, ou encore de vie affective et relationnelle/sexualité, du droit des jeunes.

La spécificité du dispositif Maison des Ados sur le département du Tarn est de disposer d'une **équipe pluridisciplinaire** composée de professionnels mis à disposition par les structures partenaires. Seule la coordinatrice est salariée de l'association T'AJ.

Cette mise à disposition de personnel et des locaux est essentielle pour offrir différents espaces d'accueil et d'écoute pour les jeunes et leurs parents sur le nord et le sud du département. Le projet global s'appuie sur des partenariats déjà existants et le développement de nouveaux partenariats sur les territoires afin d'élargir les offres de service aux jeunes, aux familles et aux professionnels.

Ce montage spécifique s'organise autour d'équipes différenciées selon les sites (Albi/Carmaux, Castres et Graulhet/Lavaur) et sur des fonctionnements propres selon les lieux et la configuration des locaux. Le travail de coordination vise à construire des pratiques partagées et une culture commune afin de constituer une équipe MDA départementale inscrite dans un projet global.

La Maison des Ados favorise la rencontre entre des professionnels de différentes institutions et services du champ sanitaire, social et médico-social. Le fait de pouvoir intervenir sur la MDA, en tant que professionnels exerçant dans des services hospitaliers en pédopsychiatrie et dans le cadre du dispositif PAEJ, permet de travailler l'articulation entre ces différentes structures et cultures professionnelles. Ces ancrages peuvent faciliter l'orientation plus ciblée des jeunes vers les structures de soins, comme une meilleure connaissance des dispositifs de droit commun. Les permanences du Planning Familial, de l'association ETRE-ADEPAPE, du Défenseur des droits permettent d'offrir des réponses plus larges en termes de santé sexuelle, de droits et d'accompagnement des jeunes majeurs (pupilles de l'Etat ou bénéficiaires de la Protection de l'Enfance).

Pour autant, les professionnels du Point Accueil Ecoute Jeunes tout en exerçant pleinement leurs missions d'accueil et d'écoute généraliste au sein de la Maison des Ados, continuent de développer leur mission d'aller vers : en rencontrant les jeunes sur leurs lieux de vie (établissements scolaires, cafés, famille ...) et en proposant des interventions collectives sur différents sujets (conduites à risque, égalité Homme Femme, compétences psycho-sociales ...).

2. Un projet inscrit sur les territoires

En s'appuyant sur les points d'accueil déjà existants du PAEJ, le projet de la Maison des Ados du Tarn s'est construit sur un ancrage territorial afin de faciliter son accès aux jeunes et aux parents sur le nord et le sud du département.

La Maison des Ados du Tarn et le Point Accueil Ecoute Jeunes s'organisent autour de différents lieux d'accueil sur le département :

-  2 sites principaux : **Albi et Castres**
-  3 permanences délocalisées : **Carmaux, Graulhet et Lavaur**
-  Des permanences PAEJ : **Mazamet, Gaillac, MFR, lycées, Mission Locale ...**

En mars 2024, nous avons ouvert une 5^{ème} permanence délocalisée à Lavaur avec le binôme de professionnel.les intervenant sur Graulhet : infirmière mise à disposition par l'hôpital de Lavaur (redéploiement du temps sur Graulhet vers Lavaur) et éducateur-trice mise à disposition par Tarn Espoir (soit 0,20 ETP supplémentaire) .

L'ouverture s'est faite en 2 temps :

- De mars à octobre 2024 : le vendredi (9h-17h) – 2 fois par mois
- A partir de novembre 2024 : le mercredi (9h-17h) – permanence hebdomadaire

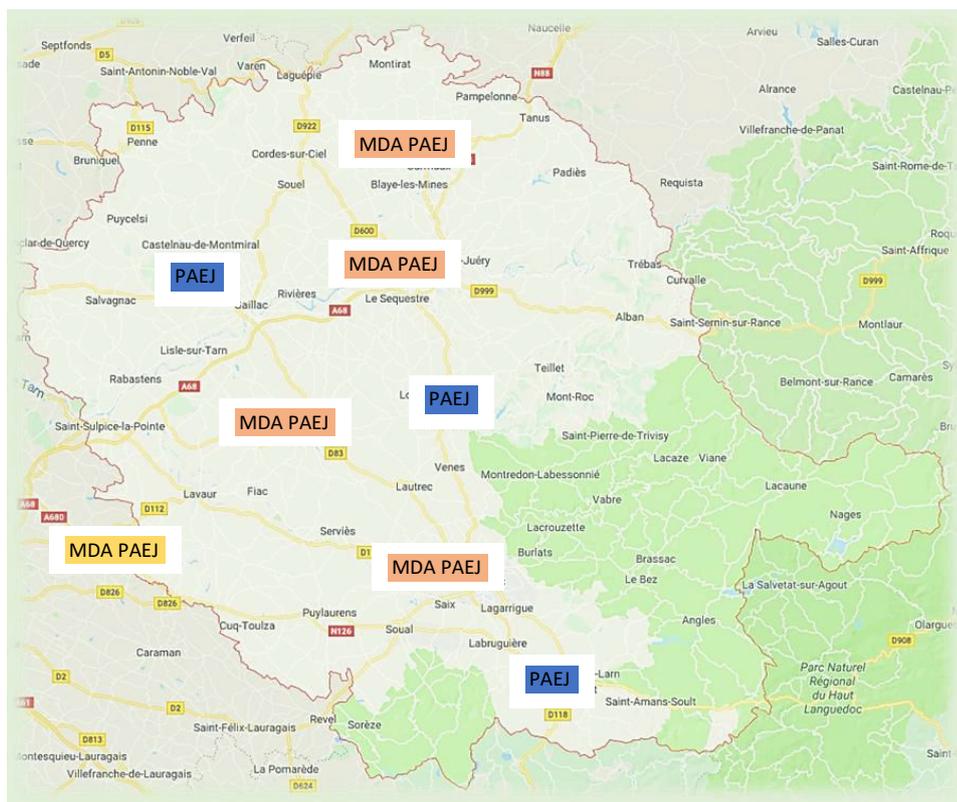
La permanence a lieu dans les locaux d'Addiction France (9 rue du Père Colin), avec la permanence de médiation familiale de Tarn Espoir.

La carte ci-dessous permet de localiser les différents lieux où les 2 dispositifs MDA et PAEJ accueillent ensemble le public sur un même lieu (en vert), les points d'accueil du PAEJ actuels et en projet (en orange) et le projet de permanence MDA sur Lavour (en bleu) :

4 Permanences PAEJ-MDA

Ouverture d'une nouvelle permanence PAEJ-MDA à Lavour

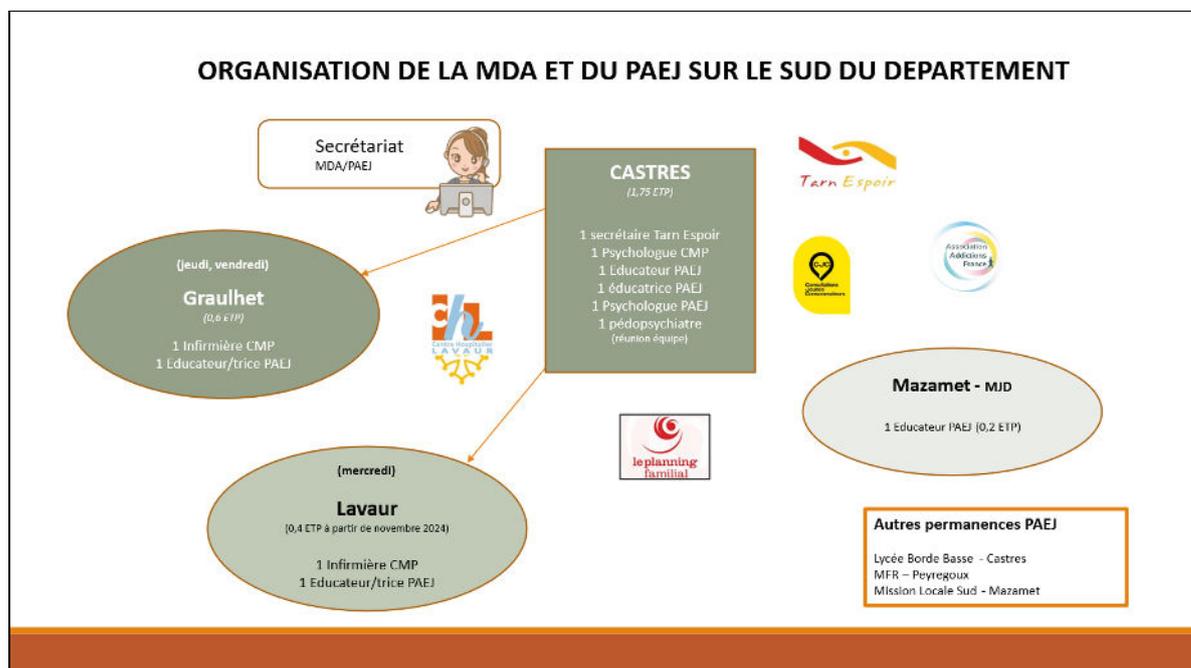
7 Permanences PAEJ



Organisation de la Maison des Ados sur les différents sites d'accueil :

	ALBI	CARMAUX	CASTRES	GRAULHET	LAVOUR
Locaux	32 rue de Cantepau 4 bureaux, 1 salle de réunion/salon, 1 cuisine, 1 jardin	2 rue du Moulin 2 bureaux, 1 petite salle ouverte, 1 salle d'accueil	179 avenue Albert 1 ^{er} 3 bureaux 1 salle de réunion	Place du Languedoc 2 bureaux	9 rue du père Colin 2 bureaux, 1 cuisine, 1 salle d'attente
Mutualisation	Maison partagée avec le CAARUD – Tarn Espoir	Prêt des locaux par la 3CS	Partage des locaux de Tarn Espoir	Prêt des locaux par la Mairie et France Services	Prêt des locaux par Addictions France
Jours d'accueil public	Lundi (14-20h), mardi (9h30-17h30), mercredi (9h-18h) et vendredi (9h-18h) <i>Soirée jusqu'à 20h le lundi</i>	Mardi (9h-17h30)	Lundi, mardi, jeudi (9h-18h), mercredi (9h-20h), vendredi (9h-16h30) <i>Soirée jusqu'à 20h le mercredi</i>	Mercredi, jeudi, 2 vendredi par mois (9h-17h) Jusqu'en octobre 2024 Jeudi et 2 vendredi par mois à partir de novembre 2024	Vendredi (9h-17h) 2 fois/mois de mars à octobre 2024 Mercredi (9h-17h) 1 fois/semaine à partir de novembre
Equipe + 1 médecin psychiatre	1 éducateur PAEJ 1 psychologue PAEJ 1 éducatrice CMP 1 psychologue CMP 1 psychologue AEID 1 médiatrice sociale Tarn Espoir 2 services civiques	1 psychologue PAEJ 1 éducatrice CMP 1 psychologue CMP <i>Ces professionnels interviennent également à Albi</i>	1 éducateur PAEJ 1 psychologue PAEJ 1 psychologue CMP 1 secrétaire	1 éducateur PAEJ 1 infirmière CMP	1 éducateur PAEJ 1 infirmière CMP
Intervenants Partenaires	1 conseillère du Planning Familial 2h/mois 1 délégué Défenseur des Droits	1 conseillère du Planning Familial 2h/mois	1 conseillère du Planning Familial 2h/mois		1 médiateur familial Tarn Espoir présent dans les locaux

L'organisation de la Maison des Ados s'articule autour de 2 équipes qui interviennent sur le territoire Nord-Ouest et Sud : une équipe Albi/Carmaux et une équipe Castres/Graulhet/Lavour. Ces 2 équipes composent l'équipe pluridisciplinaire et départementale de la Maison des Ados, en lien avec l'organisation du PAEJ.



3. Un projet s'appuyant sur une équipe pluridisciplinaire et interinstitutionnelle

La MDA s'appuie sur une **équipe pluridisciplinaire et pluri-institutionnelle** composée de professionnel.le.s mis à disposition par les 4 structures impliquées dans l'association T'AJ (Tarn Espoir, Association Addictions France, Fondation Bon Sauveur et Hôpital de Lavaur) et les partenaires impliqués dans le projet (Planning Familial, ETRE-ADEPAPE, Défenseur des Droits).

L'équipe pluridisciplinaire de la MDA est composée d'une vingtaine de professionnels qui interviennent sur la structure pour recevoir le public et/ou coordonner le projet :

Professionnelle MDA de l'association T'AJ : 1 personne

Ingrid POTTIER, coordinatrice MDA – basée sur Albi mais se déplaçant sur les différents sites d'accueil

Professionnel.le.s de Tarn Espoir : 8 personnes

- ✚ Emilie DOUGE, psychologue PAEJ – Albi et Carmaux
- ✚ Emeline MAURIN, psychologue PAEJ/CARRUD– Castres et Mazamet
- ✚ Ronan GUILLET, éducateur spécialisé PAEJ– Albi et Gaillac
- ✚ Clément DUBOIS, éducateur spécialisé PAEJ – Castres, Graulhet, Mazamet, Lavaur (jusqu'en octobre)
- ✚ Célia HUERTAS, éducatrice – Graulhet, Lavaur (à partir du 30 octobre 2024)
- ✚ Sandra HOLZMANN, médiatrice sociale (poste Adulte Relais) - Albi, participe à l'accueil du public, présentation des dispositifs, contact et lien avec les acteurs et habitants des QPV⁴
- ✚ Evelyne SAURY, secrétaire accueil physique et téléphonique – Castres (en arrêt à partir du 23 mai 2024)
- ✚ Laurence LETILLEUX, secrétaire accueil physique et téléphonique – Castres en remplacement d'Evelyne Saury à partir de juin 2024
- ✚ Cathy BOURRE, secrétaire de direction (suivi administratif et comptable) - Castres

Professionnels MDA de la Fondation Bon Sauveur d'Albi : 4 personnes

- ✚ Fanny PAOLI, éducatrice spécialisée - Albi et Carmaux
- ✚ Nastasia CERVANTES, psychologue clinicienne – Albi et Carmaux
- ✚ Rose Marie GARCIA, psychologue clinicienne - Albi, sur la CJC⁵ et sur l'accueil généraliste/consultations psychologiques de la MDA
- ✚ Dr Thierry DE GUILLEBON, médecin psychiatre – Albi et Castres sur les réunions d'équipe clinique

Professionnels MDA de l'hôpital de Lavaur : 2 personnes

- ✚ Nathalie DUPONT, psychologue clinicienne – Castres
- ✚ Flora FAVEREAUX, infirmière – Graulhet et Lavaur

Professionnelles du Planning Familial : 3 personnes

- ✚ Elise SOLEAU, conseillère conjugale - Albi
- ✚ Flore MAUGARD, conseillère conjugale - Carmaux
- ✚ Ambre TADIOTTO/Marine AUBRY (départ en décembre 2024), conseillères conjugales – Castres

Délégué du Défenseur des Droits : 1 personne

- ✚ Joseph De CONTI, délégué - Albi

Les professionnel.le.s ou bénévoles de l'association ETRE-ADEPAPE 81 interviennent à la demande sur le site d'Albi, selon les besoins des jeunes.

⁴ QPV : Quartiers Prioritaires de la Ville (Politique de la Ville)

⁵ CJC : Consultation Jeunes Consommateurs

D'autres personnes viennent compléter l'équipe :

- ✚ 2 volontaires en service civique : depuis 2021, dans le cadre d'un partenariat avec Unis Cité et l'association ALMA 81, la Maison des Ados accueille un binôme de volontaires sur des missions d'accueil du public, de création d'outils de communication et de participation à des événements et actions collectives auprès du public.

Novembre 2022 à juillet 2023 : Alexia PONT et Camille POULENARD

Septembre 2023 à juin 2024 : Eva GRAND et Jules CHERON

Octobre/novembre 2024 à juin/juillet 2025 : Emily DENIS et Doriane MORELL

En 2024, les volontaires se sont impliqués dans la réalisation du court-métrage sur l'Intelligence Artificielle, dans le projet de sensibilisation sur la santé mentale des jeunes, dans l'organisation des cinés-débats et la rédaction des lettres d'information de la MDA.

✚ Accueil de stagiaires :

- Accueil d'une stagiaire éducatrice PJJ sur une journée à la MDA en avril 2024
- Fanny COUBES, Etudiante en MASTER 2 – Psychologie clinique de la santé – Institut catholique de Toulouse. Stage mutualisé entre la MDA et le PAEJ de janvier à juin 2024 (500 heures)
- Sarah Coutou, Etudiante en 2^{ème} année DEES en stage sur la MDA de septembre à décembre 2024 (200h)

Témoignage de Sarah :

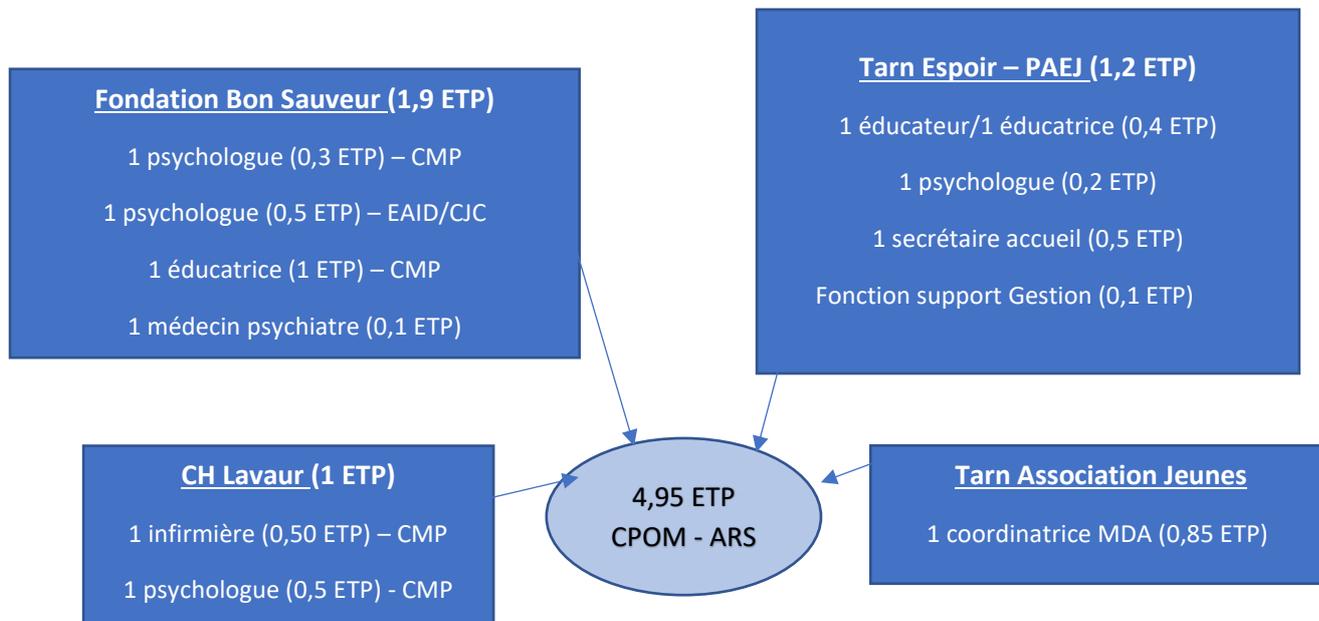
Étudiante en formation d'éducatrice spécialisée à Toulouse, je viens évoquer ma période de formation pratique au sein de la MDA d'Albi fin 2024. Afin d'analyser la pratique d'un professionnel dans une maison des adolescents, les professionnels ont su m'accorder une place au sein de leur accompagnement. J'ai pu observer la pratique de chacun et reconnaître les divers savoirs de ces professionnels de par leur parcours professionnel. Cette expérience m'a permis de travailler ma capacité d'écoute, ma transparence face à certaines situations qui heurtent notre sensibilité et l'importance du choix des mots vis-à-vis du public et de la situation. J'ai travaillé sur ma posture professionnelle. J'ai assisté aux instances de communication professionnelle telles que la réunion clinique et la réunion de fonctionnement. J'ai noté l'importance d'échanges formels au sein de cette institution. Pour en revenir aux jeunes, de mes accompagnements et de ma pratique professionnelle, j'ai relevé des constats et des besoins généraux pour mettre en place un projet. Le projet porté par deux étudiants de ma promotion et moi-même se résume à offrir un espace d'expression aux jeunes.

Le projet a été soutenu par les professionnels de la MDA et d'Habitat Jeunes, partenaire inclus pour ce projet. Au sein de ces ateliers intitulés "Mots d'Ados", nous nous sommes appuyés sur des supports musicaux et des magazines pour favoriser l'expression et le partage des jeunes.

De par cet atelier, nous voulions que le jeune s'exprime, se sente écouté, puisse créer du lien et être valorisé. De ce fait, le jeune a laissé une trace écrite de ce qu'il aimerait entendre et a su exprimer ce qu'il souhaiterait modifier sur les préjugés de l'adolescence dans une bonbonnière.

Chacun peut retrouver le partage des jeunes déposé anonymement dans le salon d'attente de la MDA depuis février 2025. Ce projet, ou du moins la présence de projets collectifs, est demandé par les jeunes. Cette demande peut amener à revoir l'organisation du temps de travail des professionnels et/ou l'effectif.

REPRESENTATION DES DIFFERENTES PERSONNES ET STRUCTURES INTERVENANT A LA MAISON DES ADOS



TARN ESPOIR
 2 Educateurs PAEJ - 2 psychologues PAEJ
 1 médiatrice sociale (selon les projets)
 Mis à disposition sur le site d’Albi et de Castres
 Dans le cadre des missions PAEJ

Planning Familial
 3 conseillères – 9h/mois

Défenseur des Droits
 1 délégué – 3h/mois

Etre- ADEPAPÉ
 Intervenants selon les besoins

Volontaires en Service Civique
 UNIS-CITE

Stagiaires

IV. Actions de communication

A l'occasion de l'organisation des 5 ans de la Maison des Adolescents, nous avons souhaité retravailler sur nos outils de communication et inviter le public et les partenaires à venir rencontrer nos équipes à l'occasion de 2 journées « Portes Ouvertes »

1. De nouveaux outils de communication

Avec l'équipe, nous avons souhaité retravailler sur nos outils de communication : flyers, affiche, cartes, site internet. Nous avons fait appel à un prestataire extérieur Nicolas DHERS de RK Création pour nous soutenir dans cette démarche. Nous avons pu les distribuer au public et aux partenaires à l'occasion des 2 journées Portes Ouvertes ».

Site Internet : www.mda81.fr

Affiche, flyer, carte jeune



2. Journées Portes Ouvertes à l'occasion des 5 ans de la MDA (2019-2024)

L'année 2024 a été l'occasion de fêter les 5 ans de la Maison des Adolescents. Pour ce faire, nous avons organisé avec les équipes et les partenaires **deux journées Portes Ouvertes** :

- Site d'Albi : le mercredi 9 octobre

Présentation du Podcast réalisé par l'association Etre-ADEPAPAPE « Vivre après l'ASE »
Atelier animé par le Planning Familial sur les outils de prévention et d'information

Nombre de personnes présentes : **35**

- 8 jeunes de la MDA et de l'HAJA (Habitation Jeunes en Albigeois) et un parent
- 26 professionnels : Hôpital (3), MSP Cantepau (2), Maison Quartier Cantepau (3), Carré Jeunes Cantepau (1), Centre social Espace Adele (1), Maison de l'Autonomie (3), HAJA (2), ASE (2), Foyer de l'enfance (1), Service Jeunesse Saint Juery (2), SAVS Echelle/AGAPEI (2), pédopsychiatre/art thérapeute (1), La Dépêche (1)

- Site de Castres : le mercredi 6 novembre

Atelier Fresque réalisée avec les jeunes

Atelier jeux vidéo

Atelier animé par le Planning Familial sur les outils de prévention et d'information

Nombre de personnes présentes : **46**

- 28 jeunes (MDA - Service Jeunesse Réalmont – Ecole de la 2^{ème} chance – Volontaires Unis Cité) + 1 parent
- 17 professionnels : Axio-Lution (1), CC centre Tarn/CLAS Parentalité (1), Collège Barral- SEGPA (1), Collège Saint Sulpice infirmière (1), E2C (2), CC Sor Agout (2), MDS Département (2), CMP ado Castres (1), CMP enfant Mazamet (1), ville de Castres (2), Asso Ensemble (1), PJJ Castres (2)

Ces deux journées ont été réussies et ont permis de favoriser des rencontres avec les différents professionnels intervenant sur la Maison des Ados, d'échanger avec des jeunes en présence et des partenaires de tous horizons.

Journée Portes Ouvertes

2018-2024

MDA 81
Maison Des Ados
Jeunes Adultes
du Tarn

Jeunes, familles, professionnels
Venez nous rencontrer

ALBI
32 rue de Cantepau
Mercredi 9 octobre 2024
De 12h30 à 19h30
Repas partagé le midi

CASTRES
179 avenue Albert 1er
Mercredi 6 novembre 2024
De 13h à 19h30
Repas partagé le midi

Défenseur des droits
être ADEPAPAPE
Le planning familial

Contact - Informations : 05 67 57 71 03 -
maisondesadolescents81@gmail.com

ars

**Au total ce sont donc 81 personnes
qui ont participé à ces 2 journées :**

**36 jeunes, 2 parents, 43
professionnels.**

V. Répondre aux missions socles : accueillir, écouter, évaluer et orienter

1. Les modalités d'accueil et d'accompagnement du public au sein de la Maison des Adolescents

La Maison des Ados 81 s'adresse à tout public (adolescents, jeunes adultes, parents, professionnels), quelle que soit leur problématique et/ou demande :

Public ciblé :

- Les jeunes de 11 à 25 ans
- Les parents et l'entourage des jeunes (famille élargie, amis ...)
- Les professionnels qui accompagnent des jeunes et/ou des parents d'adolescents

5 lieux d'accueil à partir de mars 2024 :

- Albi
- Castres
- Carmaux
- Graulhet
- Lavaur

Les principes :

Proposer un **accueil inconditionnel et non formalisé**, centré sur le jeune, à partir de ses demandes et de ses ressources

Gratuité et libre adhésion : sans obligation ni contrat pour le jeune

Anonymat et confidentialité : sans autorisation parentale pour les mineurs, pas d'information échangée sans accord préalable du jeune

Accueillir et informer

Accueillir consiste à appréhender les premiers contacts et mettre en confiance les jeunes qui ne sont pas toujours très à l'aise avec l'idée de rencontrer un professionnel (« psy », « travailleur social » ...), à formuler une demande d'aide ou venir pour parler de ses difficultés.

Les prises de contacts avec la Maison des Ados se font généralement par téléphone, pour prendre RDV. Il arrive que quelques jeunes et/ou parents, parfois des professionnels, viennent de manière spontanée sur les lieux d'accueil pour se renseigner, prendre RDV ou solliciter une rencontre directe avec un professionnel. Cet accueil spontané s'avère difficile à mettre en place car les professionnels ne sont pas toujours disponibles pour recevoir le public à ce moment précis. Cependant, les personnes sont accueillies par la secrétaire (à Castres), par la médiatrice sociale et les volontaires en service civique (à Albi) afin de les informer de notre fonctionnement, relayer leur demande/message auprès des professionnels et si besoin leur proposer un RDV.

L'organisation de la Maison des Ados 81 vise à faciliter l'accès du public aux différents points d'accueil sur le département, principalement sur RDV, à partir de la gestion des plannings des différents intervenants par la secrétaire de Tarn Espoir.

C'est donc à travers une **plateforme téléphonique mutualisée** que les appels pour la Maison des Ados arrivent et sont réceptionnés par le secrétariat de Tarn Espoir à Castres (numéro unique : 05 67 71 03 57).

La Maison des Ados 81 dispose également d'un site internet : www.mda81.fr sur lequel le public peut laisser un message pour être recontacté, ainsi qu'une page Facebook : <https://www.facebook.com/maisondesados81> et d'un compte Instagram : <https://www.instagram.com/maisondesados81/>.

Le site internet de la Maison des Ados a été révisé, en même temps que nos outils de communication.

Enfin, nous disposons d'une boîte email générale : contact@mda-tarn.fr gérée par la secrétaire et la coordinatrice, principalement utilisée par les professionnels et les personnes extérieures.

Les modes de connaissance et d'adressages vers la Maison des Ados sont multiples : en premier lieu le bouche à oreille ou le réseau familial ou personnel, mais aussi les professionnels des établissements scolaires, du secteur social, sanitaire et l'ensemble du réseau des acteurs locaux (voir statistiques page 45).

Les jeunes peuvent venir seuls ou accompagnés par leur(s) parent(s), par des proches, des ami-es, ou un professionnel. Il sera reçu seul ou avec ces personnes selon ce qu'il souhaite.

Ecouter et évaluer

La Maison des Ados propose un **espace d'écoute et de parole** pour les jeunes où chacun peut à sa manière et librement aborder les sujets et les questions qui le/la préoccupe, sous la forme d'entretiens individuels et/ou familiaux si le jeune est d'accord.

L'écoute permet d'ouvrir sur une possibilité de rencontre entre un jeune et un/des professionnels, parfois avec un parent. Il s'agit d'accueillir les personnes comme elles arrivent, telles qu'elles sont et se présentent (avec ou sans demande précise) et de leur offrir un espace de parole singulier.

Il s'agit de prendre le temps de comprendre la situation, de manière globale, de faire le point sur le parcours du jeune et les démarches entreprises, d'informer sur les ressources et les dispositifs existants et d'accompagner chacun des jeunes dans sa réflexion et son cheminement.

L'évaluation des situations et le repérage des problématiques s'appuient sur la **pluridisciplinarité des compétences et des professionnels** présents au sein de la MDA (psychologues, travailleurs sociaux, infirmière, médecin, conseillères conjugales, juriste ...) et sur leur connaissance des dispositifs de prise en charge spécialisée (services hospitaliers, services sociaux, insertion, loisirs/animation ...). L'évaluation s'élabore à la fois par chacun des professionnels qui accompagne le jeune, mais également avec l'ensemble de l'équipe pendant les réunions cliniques internes, où vont pouvoir se croiser les différentes pratiques, approches et cultures professionnelles.

Cette mise en synergie des professionnels au sein de la MDA et des partenaires associés permet de travailler la dimension interne, comme la dimension externe (dans et hors les murs de la MDA) afin de faciliter l'accès aux soins, aux droits, à la citoyenneté des jeunes et la possibilité, si besoin, d'accompagner l'orientation vers des professionnels ou des services plus ciblés.

Cadre d'intervention d'une psychologue à la Maison des Ados

L'accueil à la Maison Des Adolescents est une pratique de l'écoute. Cette écoute s'organise à partir de la singularité de chacun, et donne au jeune la possibilité de se situer dans une histoire de vie, de s'interroger sur ce qu'il traverse, de repérer les événements traumatiques et d'explorer son rapport aux autres.

La parole va pouvoir soutenir une découverte de soi, de sa vie psychique, et permettre une forme de réassurance ou de renarcissisation. Notre pari est de proposer un cadre pour que les jeunes puissent ainsi faire l'expérience des effets de la parole.

Accueillir un jeune à la maison des adolescents, c'est donc lui ouvrir un espace dans lequel il pourra adresser à un professionnel ce qui l'embarrasse, ce qui l'interroge, ce qui le préoccupe – et peut-être entrevoir l'énigme à laquelle il est confronté et qui l'empêche de mener à bien ses projets.

Travailler avec les adolescents implique le respect de leur temporalité, l'acceptation de leur rythme psychique et repose sur la confiance et la liberté.

L'adolescent est reçu de façon inconditionnelle. C'est lui qui décide du rythme des rencontres. Il sera reçu de façon anonyme et sera assuré de la confidentialité.

Chaque rendez-vous est une nouvelle rencontre dont l'objectif peut être d'aider à penser ce qui fait souffrance ou problème, ce qui n'arrive pas à être entendu ou formulé.

La fonction d'accompagnement a des contraintes spécifiques. En effet Le travail d'accompagnement nécessite de poser clairement les jalons du cadre de l'intervention proposé et dans lequel la relation va se jouer. Le travail à la MDA se situe ailleurs que dans une perspective d'une thérapie, mais dans la proposition de réfléchir à ce qui est adressé.

C'est un préambule éventuellement à un travail de thérapie, un interstice.

Notre expérience nous montre que la Maison Des Adolescents s'apparente davantage à « un lieu repère » qu'un lieu de passage ou de transition où les professionnels ont déjà en tête lors d'un premier accueil d'une éventuelle orientation. Ce processus d'accueil de la souffrance demande du temps. Ainsi certains accompagnements se poursuivent sur des temps longs, alors que d'autres ne nécessiteront que quelques rencontres.

L'adolescent est accueilli à la Maison Des Adolescents dans une approche globale. Une équipe pluridisciplinaire, des rencontres cliniques, vont permettre de penser ensemble des réponses cohérentes et complémentaires.

Des espaces différenciés peuvent être proposés pour les jeunes en couple par exemple, ou pour le jeune et ses parents.

Ces différents espaces peuvent avoir une fonction de séparation, en permettant à chacun de réfléchir à sa question, dans un lieu sécurisé.

Enfin, nous défendons la culture comme un autre type de lien en individuel ou en groupe, un autre moyen de dire, d'élaborer et de sublimer à travers le dessin, les jeux vidéo, le cinéma ou les spectacles.

Nathalie DUPONT, psychologue clinicienne mise à disposition du CMP Castres

Orienter

La Maison des Ados n'a pas pour objectif de faire ce qui existe déjà sur le territoire, ni de prendre en charge les jeunes sur le long terme. Elle est un moment dans le parcours du jeune où il peut venir déposer ses questionnements et/ou ses difficultés, sans pour autant s'engager dans un processus de thérapie ou d'accompagnement socio-éducatif au long cours. Cependant, pour quelques jeunes, l'accompagnement peut s'inscrire dans la durée, fait d'allers et retours, sans pouvoir arriver à proposer une autre prise en charge (risque de rupture, manque de confiance, repli, besoin de temps pour accepter une aide extérieure ...).

Bien souvent, le cadre d'accompagnement proposé autour de quelques entretiens suffit pour que les adolescents, et éventuellement leurs parents, se sentent mieux, que les conflits s'apaisent et que chacun reparte et reprenne le cours de sa vie. Ce qui n'empêche pas de revenir plus tard à nouveau sur la Maison des Ados.

Pour une partie des jeunes et/ou des familles rencontrés-es, des orientations vers d'autres services spécialisés ou dispositifs de droit commun pourront être proposées et si besoin accompagnées (contact avec les structures, prise de RDV, suivi partagé ...). Ces orientations concernent principalement la question de l'accès aux soins : en CMP, auprès des professionnels du secteur libéral, quelque fois vers les urgences ... D'autres orientations peuvent être proposées : vers le secteur social, l'Education Nationale ou d'autres MDA/PAEJ ...

Le dispositif GEPLO s'est arrêté en décembre 2023. Les orientations vers les consultations psychologiques en libéral se font dans le cadre du dispositif Mon soutien psy porté par la CPAM - donnant droit à 12 consultations gratuites avec un.e psychologue inscrit.e dans le réseau.

2. Soutenir les jeunes dans leur autonomie et la prise en compte de leur parole

Un accompagnement individualisé, au cas par cas

La démarche des professionnels de la MDA est centrée sur le jeune et les conditions pour créer une relation de confiance. Cette relation entre le professionnel et le jeune doit tenter de s'établir afin d'accompagner le jeune dans son projet et sa demande (et non celui de l'adulte), même si ces derniers restent flous et incertains. Il s'agit de faire émerger un désir, une envie, une possibilité d'expérience personnelle pour le jeune, considéré à une place de sujet et d'acteur de sa vie.

La prise en compte de la parole des jeunes et de leur situation, c'est-à-dire partir de là où ils en sont, encadrent nos modalités de travail et d'accompagnement individualisées, au cas par cas. Le projet est d'abord celui d'une rencontre avec un jeune et des liens de confiance qui vont pouvoir s'établir progressivement avec le ou les professionnels qui vont le recevoir.

Les parcours au sein de la MDA sont donc divers selon les situations : d'un unique passage à plusieurs rencontres sur quelques semaines ou mois, des jeunes peuvent également rester en lien plusieurs années en revenant selon leurs besoins.

Un lieu pour prendre soin et offrir un cadre rassurant

La Maison des Ados s'inscrit dans une démarche de promotion et de prévention de la santé, elle n'est pas à proprement parlé un lieu de soin (à la différence des services hospitaliers de pédopsychiatrie) mais elle contribue à faciliter l'accès aux soins.

Elle offre un cadre accueillant pour prendre soin des jeunes à un moment particulier de leur vie où l'adolescent, le jeune adulte est confronté à un questionnement sur son devenir et sur ses possibilités ou impossibilités d'y répondre personnellement, c'est-à-dire de manière autonome. Comment dès lors accompagner ces doutes, ces incertitudes, ces interrogations pour soutenir les jeunes dans leur construction personnelle et leur autonomie ?

Il s'agit alors de prendre en compte cette période particulière de l'adolescence et du passage à l'âge adulte où les changements s'opèrent et les relations se redessinent, où les souffrances et les risques de rupture, d'isolement peuvent émerger et mettre à mal les projets d'émancipation et de socialisation.

Les professionnels de la MDA s'appuient sur des valeurs et des principes éthiques qui sont la base de notre travail et de nos interventions auprès du public : le respect de la vie privée des personnes et de l'anonymat, la disponibilité des professionnels pour écouter et échanger avec le public, le non jugement, la libre adhésion du public, la bienveillance et la prévenance à l'égard des personnes accueillies et accompagnées afin d'aider les personnes qui nous sollicitent à se sentir accueillies, entendues et prises en compte dans leur demande (ou non demande), leur questionnement, leur inquiétude et/ou leur difficulté.

Cette approche permet de questionner le désir du jeune, son rapport à sa famille, ses relations affectives, amicales qui peuvent être un point d'appui, ou au contraire, une source de difficultés dans la construction de son projet de vie, le développement de ses compétences et la réappropriation de son parcours (choix, expériences, expression ...).

« En effet, rendre accessible, ce n'est pas seulement faciliter l'accès physique, c'est aussi proposer un espace psychique que les adolescents pourront s'approprier et s'« adresser » eux-mêmes »⁶.

Accorder une place aux parents

Accueillir et accompagner les adolescents nécessite également de prendre en compte la dimension familiale et la demande des parents qui sont généralement à l'initiative de la prise de contact avec la MDA.

Il s'agit donc d'accueillir le jeune dans un espace qui lui est propre mais aussi, selon les situations et le souhait du jeune, de pouvoir également travailler la dimension familiale et d'introduire les parents dans la prise en charge : soit en proposant aux parents d'être reçus par un professionnel sur des questions parentales, soit en proposant des entretiens familiaux pouvant réunir adolescent et famille.

Souvent désemparés et inquiets face aux comportements de leur adolescent qu'ils ne comprennent plus, les parents ont besoin de pouvoir être écoutés et d'être aidés dans le travail de séparation qui se joue avec leur enfant.

⁶ Patrick COTTIN, Les Maisons des Adolescents. Un lieu pour prendre soin des adolescents. 2013, article disponible sur CAIRN : <https://www.cairn.info/revue-vie-sociale-et-traitements-2013-3-page-62.htm>

Les parents font l'objet d'une attention particulière car la construction du projet de vie de l'adolescent en souffrance passe généralement par une reconstruction du lien familial, leur place est essentielle aux côtés de l'adolescent.

De ce fait, la MDA doit pouvoir s'inscrire dans les actions de soutien à la parentalité et l'articulation avec les institutions et acteurs en lien avec les familles (CAF, UDAF, REAAP, Médiation Familiale ...).

La coordination et le suivi des jeunes

De nombreux contacts (notamment téléphoniques) avec les professionnels et les partenaires locaux sont développés tout au long de l'année afin de coordonner les suivis et évaluer au mieux les situations des jeunes et/ou des parents accompagnés par l'équipe de la Maison des Ados (soit près de 280 contacts/entretiens avec un peu plus de 200 professionnels).

3. Formation continue des professionnels de la Maison des Adolescents

L'équipe de la Maison des Adolescents a participé à différentes formations et/ou sensibilisations au cours de l'année 2024 (voir tableau ci-dessous) :

Dates 2024	Intitulé	Organisme	Lieu	Professionnel(s) concernés
26/01	En quête de place en quête de sens : accompagner les jeunes fragilisés par un parcours de vie complexe	Parcours Ados D-CLIC	Albi	Psychologues
8/02	Le psychotraumatisme complexe chez l'enfant et l'adolescent	SUPEA Toulouse	Visio	Psychologue
15/01-29/01-11/03	Violences conjugales au sein du couple : du repérage à la prise en charge des femmes victimes et des enfants co-victimes	Paroles de femmes	Carmaux	Coordinatrice
21/03	Violences sexuelles	CLSPD Gaillac	Gaillac	Educateur
26/03	Colloque Adolescents et numérique	Conseil Départemental du Tarn	Albi	Infirmière, Educateur, Psychologue
4/04	Soins hospitaliers à l'adolescence, anorexie mentale : quels enjeux, quel cadre ?	SUPEA Toulouse	Visio	Psychologue
16 -17/05	Premiers secours en Santé Mentale Jeunes	PSSM France	Albi	Médiatrice
10 - 11/10	Premiers secours en Santé Mentale Jeunes			Educatrice - Coordinatrice
29/05	Jeunesse, inégalités territoriales et mixité sociale	SDJES 81	Albi	Educatrice
27-28/05-10 -11/06	Prise en charge des victimes et auteurs d'agressions sexuelles	Hôpital de Lavaur	Lavaur	Infirmière
3 - 4/07	Techniques et outils d'animation en éducation pour la santé	Promotion Santé Occitanie		Educatrice
1/10	Journée d'étude du RAP 31 "Les séparations impossibles)	Réseau RAP 31	Visio	Psychologues

01 -02/10	Formation interprofessionnelle au repérage et à l'orientation des victimes de violences au sein du couple	CIDFF	Castres	Infirmière
7/11	Conférence d'Eric FIAT « Portrait d'un aidant fatigué un jeudi matin pluvieux de novembre »	IFMS	Albi	Educatrice - Coordinatrice
19 - 20 et 21/11	Formation en ethnopsychiatrie	Fondation Bon Sauveur	Albi	Educatrice
26/11	Impacts des violences au sein du couple sur les enfants	CLSPD – CIDFF - CDAD	Albi	Psychologue - Educatrice
2/12	Journée de sensibilisation sur le risque prostitutionnel des personnes mineurs	DD PJJ	Albi	Psychologue
6/12	Journée d'étude Clinique Des adolescences actuelles	FARE	Toulouse	Psychologues
17/12	Repérage et prise en charge des enfants exposés aux violences au sein du couple	CIDFF	Castres	Infirmière

VI. Coordination, travail en réseau et développement des partenariats

Les Maisons des Adolescents n'ont pas pour vocation à se substituer aux institutions et aux dispositifs existant sur les territoires. Elles s'appuient sur les ressources existantes et des compétences pluridisciplinaires et multi-partenariales qui permettent de favoriser l'interconnaissance des différents acteurs de l'adolescence et une meilleure articulation entre les diverses structures en interne et en externe.

1. Une coordination en interne

L'organisation de la Maison des Ados autour d'une équipe de professionnels mis à disposition et intervenant sur différents territoires nécessite de coordonner les actions et le projet global, de faire du lien entre les professionnels, de construire des pratiques communes au sein de/des équipes et de soutenir une approche transversale et globale du projet avec les institutions et les structures partenaires impliquées.

Pour ce faire, l'équipe s'appuie sur différents outils mis en place pour soutenir l'accompagnement et le suivi des jeunes, aider l'orientation vers d'autres professionnels, l'échange de pratiques et d'expériences et la montée en compétences.

Les réunions d'équipe

Deux réunions cliniques mensuelles avec l'équipe ont lieu sur la MDA, en présence du Dr De Guillebon à Albi (mardi matin) et à Castres (mercredi matin).

Ces réunions permettent d'aborder les situations de jeunes qui posent question et/ou difficulté pour le professionnel, d'échanger et de croiser les regards entre collègues, d'avoir une évaluation pluridisciplinaire et de valider les orientations internes et/ou externes (services de pédopsychiatrie/psychiatrie, secteur libéral, services sociaux ...). Les décisions sont prises de manière collective et sont proposées aux jeunes et/ou aux parents.

La réunion d'équipe clinique est un temps de co-élaboration qui permet un travail d'analyse pluriprofessionnel avec l'ensemble des professionnels de la MDA, dans laquelle les cultures professionnelles différentes peuvent se confronter et construire des pratiques communes pour faciliter la compréhension des problématiques adolescentes.

A cette réunion clinique, s'est ajouté un temps de réunion de fonctionnement/projet (1 fois par mois pour le site d'Albi et le site de Castres) afin de pouvoir échanger sur les projets, les actions, l'organisation et la rencontre avec des partenaires.

La réunion d'équipe sur Castres réunit les professionnels et les partenaires intervenant sur le site de Castres et sur la permanence de Graulhet.

Par ailleurs, une **réunion annuelle** est organisée avec l'ensemble des professionnels et partenaires de l'équipe MDA et les services civiques pour échanger sur les projets et les actions en cours. Elle s'est tenu le 2 juillet 2024 sur le site d'Albi.

2. Les différentes rencontres avec les partenaires sur le département

La communication auprès des acteurs locaux est essentielle pour pouvoir présenter le dispositif de la Maison des Adolescents et faciliter les orientations du public. Différentes rencontres ont eu lieu avec les professionnels de l'équipe, à l'occasion de rencontres individuelles et/ou collectives sur nos sites d'accueil ou auprès des structures.

Un peu plus d'une dizaine de présentation de la Maison des Ados ont été réalisées en 2024 :

- ✚ **DASEN** : infirmières scolaires, assistantes sociales scolaires
- ✚ **ADDICTIONS FRANCE** : équipe prévention, directeurs régionaux
- ✚ **DAC 81** : café partenaires
- ✚ **CPAM 81/12** : présentation mutuelle avec la MDA Aveyron aux agents
- ✚ **FORMATION CROIX ROUGE** : étudiant.es travailleur.es social.es
- ✚ **CAF/EPE/Ille aux parents** : présentation mutuelle des services aux parents
- ✚ **UNAFAM 81** : bénévoles
- ✚ **Equipe de liaison en psychiatrie de Castres** : rencontre avec l'équipe
- ✚ **CMP** : CMP enfant de Castres, CMP adulte de Réalmont
- ✚ **Fondation d'Auteuil** : équipe CEJ Rupture sur Castres et sud département

Près d'une vingtaine de professionnels rencontrés individuellement :

Coordinateur PTSM, Médiatrices sociales/Référente famille du Centre social/Maison de Quartier de Cantepau Albi, Déléguée à l'égalité et aux droits des femmes, directrice du CIDFF, Référents du Conseil Municipal Jeunes de la Mairie d'Albi, Directeur de l'association Ensemble à Castres, Coordinateur Jeunesse de la Communauté d'Agglomération Gaillac-Graulhet, adjointe en charge de l'éducation et de la politique de la ville de la Mairie de Graulhet, coordinatrice CLS et chargée de développement social de la Communauté de communes Carmausin Ségala, Coordinatrice et animatrice du service Jeunesse de la Mairie de Lisle/Tarn

Des réunions organisées par la Maison des Ados :

- ✚ Présentation de la permanence de Lavour et de l'équipe auprès des partenaires locaux (soit 25 personnes présentes) dans les locaux de France Services – février 2024
- ✚ Présentation du projet Jeunes Aidants à la Maison de l'Autonomie auprès de la directrice et des agents chargés des aidants – décembre 2024
- ✚ Webinaire MDA pour présenter l'association Etre-ADEPAPE 81 – janvier 2024
- ✚ Journées Portes Ouvertes à Albi et Castres – octobre et novembre 2024

Nous avons participé à la **journée Porte Ouverte organisée par Tarn Espoir à Castres** à l'occasion de leur Assemblée Générale le 04 juin 2024 : nous avons pu rencontrer différents professionnels et structures présents sur ce temps d'échange et de présentation des dispositifs.

Participation de la MDA à différentes instances de concertation et de coordination :

- ✚ **Contrat Local de Santé** : Albi (GT santé Mentale), Carmaux, Monts d'Alban et Villefrancois
- ✚ **Communauté de communes Ségala Carmausin** : Réseau Jeunesse, groupe parentalité
- ✚ **Commission Famille** : centre social Cantepau Albi
- ✚ **Schéma Territorial de Santé Tarn** : CTS, PTSM
- ✚ **SISM** : comité organisation, programme
- ✚ **Groupe de travail « Santé Mentale et Jeunesse »** : COPIL service civique et santé des jeunes, Mairie Aussillon, Ligue de l'Enseignement, AFEV
- ✚ **Parcours Ados – D-CLIC** : participation aux petits déjeuners partenaires
- ✚ **Ecole de la 2^{ème} Chance** : participation à un théâtre forum « Vie affective et sexuelle » créé par la Mue des Crocodiles et animé avec le Planning Familial

3. L'implication sur les territoires

La Maison des Ados a participé à différentes réunions sur les territoires où nous avons une permanence.

✓ Communauté de Communes du Segala Carmausin :

Inscription dans le réseau Jeunesse et le groupe Parentalité

Rencontres avec la coordinatrice du CLS et la chargée de développement social

Un article a été publié dans le **magazine Intercos'MAG** en mai 2024 présentant la permanence de la Maison des Ados et du planning Familial sur Carmaux.

Le café parent initié par le Centre Social La Casa et co-animé avec le Planning Familial s'est poursuivi en début d'année 2024 mais n'a pas mobilisé de public. Une convention a été signée avec le collège Victor Hugo pour organiser la possibilité de prendre contact avec des élèves au sein du collège par l'éducatrice spécialisée de la Maison des Ados.

✓ Graulhet :

Rencontre de l'équipe avec Mme Lepinay, adjointe au Maire en charge de l'éducation et de la Politique de la Ville et M. Métail, cadre de santé de l'hôpital de Lavarur afin d'échanger sur les difficultés rencontrées (adaptation des locaux, manque d'orientation sur la permanence).

Une autre rencontre en décembre a eu lieu sur la permanence avec M. Deleris, coordinateur Jeunesse sur la Communauté d'Agglomération Gaillac-Graulhet pour présenter la MDA et la permanence délocalisée.

✓ Lavarur :

En mars 2024, une nouvelle permanence de la Maison des Ados a été ouverte sur Lavarur dans les locaux d'Addictions France, avec le binôme intervenant sur Graulhet : infirmière mise à disposition du CH Lavarur et éducateur spécialisé mis à disposition de Tarn Espoir.

Une réunion a été organisée dans les locaux de France Services à Lavarur le 2 février 2024 pour présenter l'équipe et l'organisation de la permanence, plus d'une vingtaine de personnes étaient présentes :

Collège Les Clauzades, Collège Pierre Suc, Collège Sainte-Germaine, Lycée Las Casas et Lycée agricole de Flamarens : 4 infirmières scolaires, assistante sociale scolaire, 4 CPE, référente décrochage scolaire, directrice SEGPA, principale

CH Lavarur – CMP : 2 secrétaires, IDE, cadre de santé

Mairie Lavour : responsable et animateur Espace Jeunesse, assistante sociale et directrice CCAS, coordinatrice CLSPD

Mission Locale Tarn Sud : conseillère insertion

CAF : conseillère technique

Addictions France : directeur

Tarn Espoir : Directrice et médiateur familial

Cette rencontre a permis d'exposer nos missions et de faciliter par la suite les orientations des jeunes vers la permanence. Par la suite, des liens réguliers ont pu se mettre en place notamment avec les établissements scolaires et plus particulièrement avec les infirmières scolaires.

Par ailleurs, un lien fort existe avec le CMP Ados puisque l'infirmière détachée de l'hôpital de Lavour est régulièrement présente lors de leur réunion d'équipe. Le collège Les Clauzades, qui accueille plus de 900 élèves, est également un partenaire important pour cette permanence. En effet, ils nous ont sollicité sur différents projets : présentation de la MDA et de ses missions auprès des élèves, interventions collectives sur le harcèlement scolaire auprès des élèves ambassadeurs (théâtre forum). Par ailleurs, nous avons participé avec le PAEJ à une journée de sensibilisation sur les addictions en partenariat avec le service jeunesse de la mairie de Lavour auprès d'environ 800 jeunes.

Après un an d'existence, ce nouveau lieu d'accueil semble avoir rencontré la demande du public. Les créneaux du mercredis après-midi à Lavour sont quasi systématiquement remplis pour des entretiens individuels tandis que les matinées sont souvent consacrées aux interventions collectives ou aux rencontres partenariales.

Perspectives 2025 : deux permanences délocalisées et ponctuelles sont envisagées au Collège des Clauzades et au Lycée Agricole de Flamarens afin de s'inscrire dans une démarche « d'aller vers » et de prise de contact avec des jeunes ne pouvant venir sur la permanence en centre-ville.

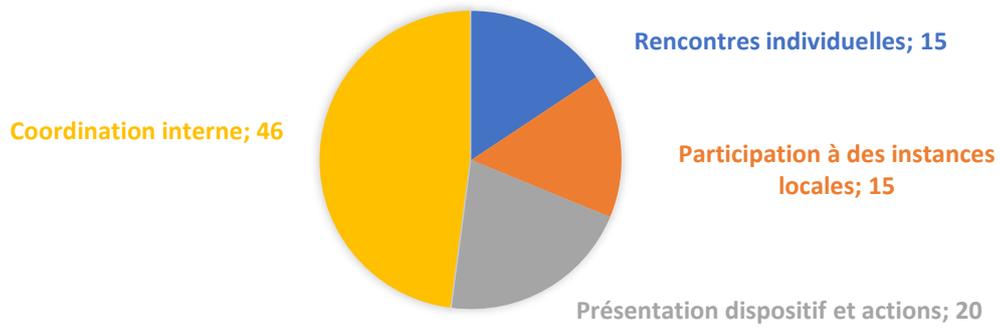
✓ Les autres territoires

La Maison des Ados a participé à différentes instances et projets sur le département :

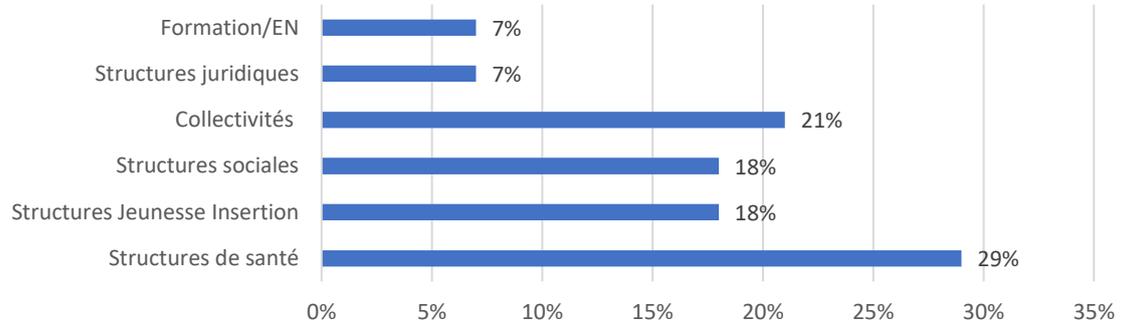
- CLS des Monts d'Alban et de Villefrancois : participation au groupe de travail « Parcours de prévention des jeunes du territoire » en mars 2024
- CLS/CLSM Albigeois : participation au groupe de travail « Promouvoir le bien-être et la santé mentale à tout âge de la vie » en septembre 2024
- Aussillon : participation au projet « Santé mentale Jeunesse » porté par la Ligue de l'Enseignement (voir actions collectives page 48-49)

Ainsi, ce sont près de **360 partenaires locaux** qui ont été rencontrés par la coordinatrice et les équipes de la MDA au cours de l'année 2024, à l'occasion d'une **cinquantaine de réunions** (en individuel et/ou collectif).

NOMBRE DE RÉUNIONS AVEC LES PROFESSIONNELS - 2024



Type de structures rencontrées - 2024



VII. Un nouveau projet pour la Maison des Ados : Repérage et accompagnement des Jeunes Aidants

Depuis 2022, la Maison des Ados s'intéresse à la question des jeunes aidant.e.s, c'est-à-dire des enfants, des adolescents et des jeunes adultes qui aident au quotidien un proche : mère, père, frère, sœur ou grand-parent qui peut être malade, en situation de handicap ou en perte d'autonomie. Leur nombre est estimé à 500 000 jeunes de 5 à 18 ans en situation d'aide au sein de la famille. L'étude ADOCARE réalisée entre 2018 et 2021, fait apparaître que 14,3 % des jeunes, soit 3 à 4 élèves par classe seraient concernés par une situation d'aide : préparation des repas, courses, soins, soutien moral ...

Souvent invisibilisé.es, ces situations sont peu ou mal repérées par les jeunes eux-mêmes et par les professionnels qui sont peu informés à ce sujet.

Pourtant, ces jeunes aidants, et majoritairement aidantes, sont amenées à faire face à différentes responsabilités qui peuvent avoir des répercussions et des impacts au niveau de leur santé physique et psychique (anxiété, fatigue, blessures ...), de leur scolarité (absentéisme, retard, difficulté d'apprentissage, contraintes dans l'orientation ...) ou encore de leur socialisation (manque de temps pour s'inscrire dans des activités de loisirs).

Sensibilisés par Fanny Paoli, éducatrice spécialisée à la Maison des Ados, nous avons commencé à travailler sur cette problématique avec un petit groupe d'étudiants en 1^{ère} année du DEES sur un dossier et un flyer de présentation pour mieux appréhender la situation de ces jeunes aidant.es en interne et auprès des acteurs locaux.

Nous avons profité de **l'Appel à manifestation lancé par la Fondation des Hôpitaux** auprès du réseau des Maisons des adolescents pour présenter notre projet et les actions envisagées. En octobre 2024, notre projet a été retenu et financé pour une période de 2 ans.

La mise en œuvre du projet et des actions démarrera en 2025 avec la constitution d'une équipe projet.

Cependant, des contacts et des réunions de travail ont eu lieu au cours de l'année 2024 pour étayer le projet et rechercher des partenariats.

Soit 8 réunions d'avril à décembre 2024 entre coordinatrice/éducatrice MDA, avec Unis Cité et la Maison des Ados de l'Ariège qui développe des actions spécifiques auprès des jeunes aidant.es depuis 3 ans.

Le partenariat avec Unis-cité s'inscrit dans le cadre de leur programme Solidarité Aidants qui s'est ouvert à la rentrée de septembre 2024 à une mission de solidarité auprès des jeunes aidants avec 2 groupes de 8 volontaires en service civique sur Albi et sur Aussillon.

L'objectif pour la Maison des Ados est de pouvoir soutenir et accompagner ces jeunes volontaires dans leur mission de sensibilisation sur les jeunes aidants auprès des établissements scolaires et de soutien à domicile.

Dans ce cadre, nous avons participé à une visio organisée par l'association Pause Brindille le 29 novembre 2024 qui a présenté différents outils de sensibilisation par rapport aux jeunes aidant.es pouvant être utilisés par les volontaires en service civique d'Unis Cité au niveau national.

Suite à cette visio, nous avons rencontré les 2 équipes (Albi et Aussillon) de jeunes en service civique dans le cadre de leur mission Solidarité auprès des jeunes aidants le 5 décembre 2024 à Castres pour leur proposer d'échanger sur leur mission, sur leurs connaissances par rapport aux problématiques des jeunes aidants, sur leurs pratiques notamment dans le cadre des visites à domicile (12 jeunes présent.es).

Une rencontre avec la Maison de l'Autonomie a été organisée pour présenter le projet et envisager des partenariats le 19 décembre 2025, elle a réuni la directrice, 3 coordinatrices CLIC et 1 agent d'accueil spécialisé.

Enfin le projet sera régulièrement suivi, accompagné et évalué par la Fondation des Hôpitaux. Une première réunion début décembre a été organisée pour nous présenter son déroulement : mise en place de groupes de travail thématiques et comité de suivi.

PRESENTATION DE LA FILE ACTIVE ET DES STATISTIQUES POUR L'ANNEE 2024

I. Présentation de l'activité 2024

1. La file active

Au total ce sont près de **1 700 personnes** qui ont été rencontrées et/ou contactées sur l'année 2024 :

Nombre de personnes bénéficiaires en 2024 : 925 personnes dont 79 % de jeunes

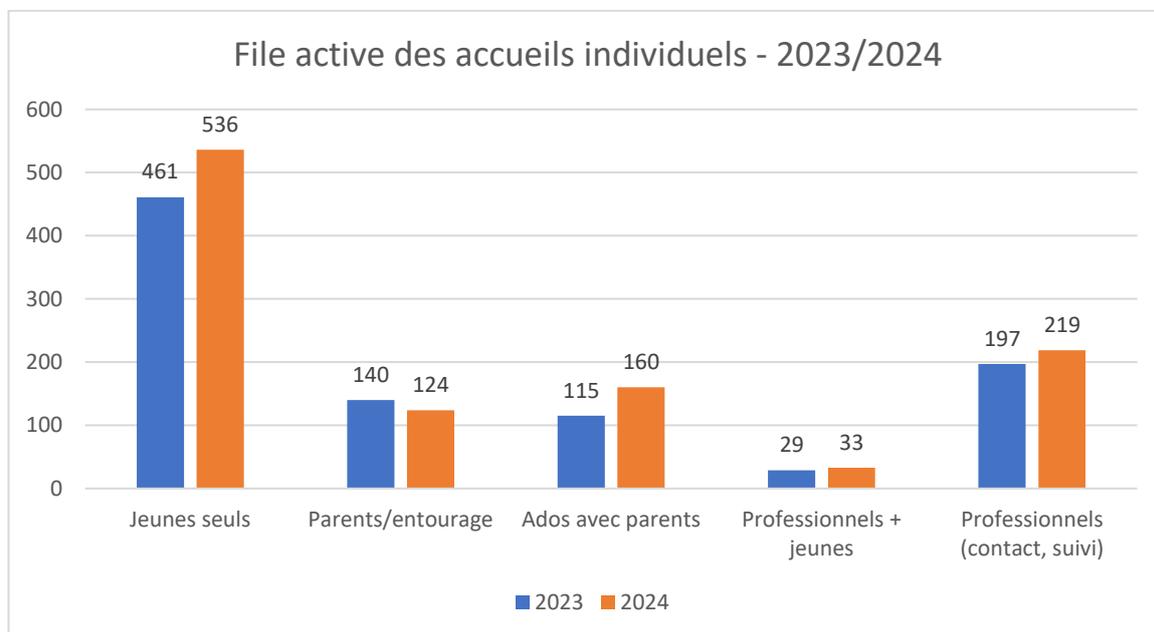
- ✚ Total Jeunes : 730
- ✚ Total Parents/entourage : 195

Nombre de professionnels rencontrés en 2024 : 579 professionnels dont 63 % en collectif

- ✚ Total Professionnels en individuel (information, accompagnement et/ou suivi jeunes) : 219
- ✚ Total professionnels en collectif (réunion, présentation structure, échange de pratiques) : 360

Public rencontré en 2024 dans le cadre d'actions collectives : 185 personnes

- ✚ Jeunes : 109
- ✚ Parents/adultes : 21
- ✚ Professionnel.les : 55



En 2024, nous avons accueilli plus de jeunes rencontrés seuls (+16%), ainsi que des jeunes accueillis avec leur parents (+39%) par rapport à l'année dernière. Le nombre de parents accueillis seuls a légèrement diminué (-11%).

Les nouveaux accueils représentent 70% de la file active pour l'année 2024.

Sur l'ensemble des jeunes rencontrés en 2024 :

73% des jeunes ont été rencontrés seuls (entretien individuel)

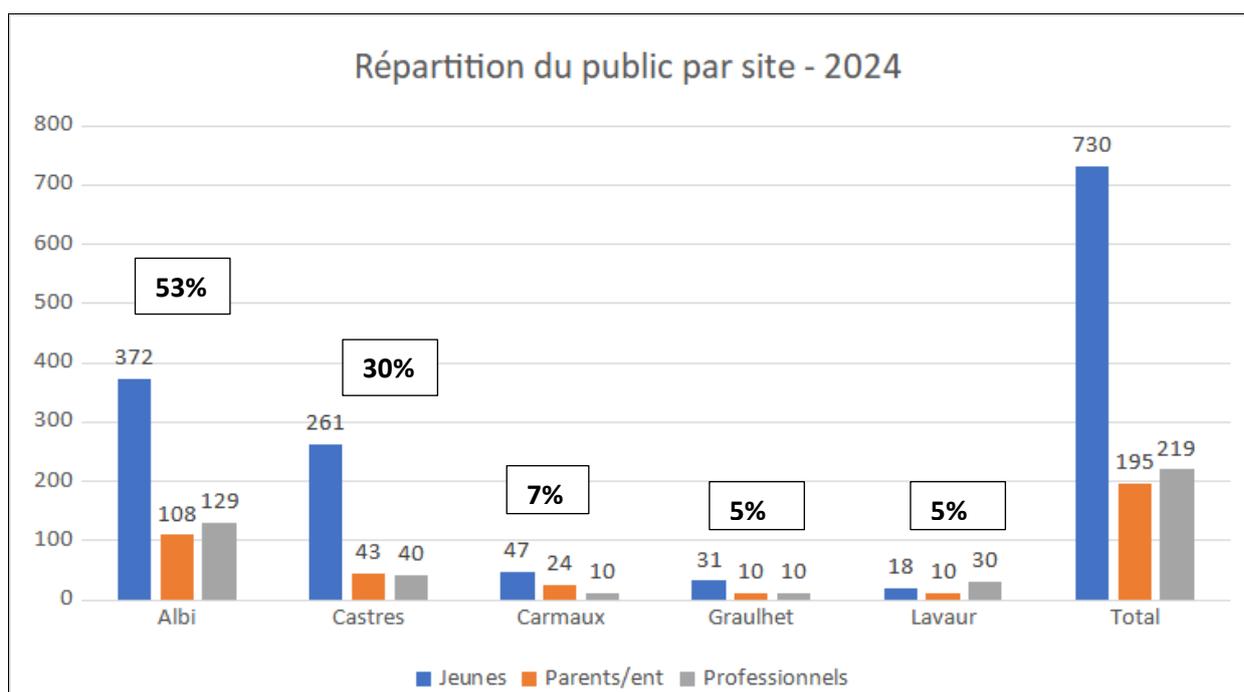
22% des jeunes ont été rencontrés avec leurs parents et/ou leur entourage (entretien familial)

5% des jeunes ont été rencontrés avec un professionnel qui les accompagnait

Sur l'ensemble des parents et/ou entourage rencontrés en 2024 :

44% des parents ont été rencontrés dans le cadre d'un entretien individuel sans leur ado

56% des parents ont été rencontrés dans le cadre d'un entretien familial réunissant parent(s) et adolescent



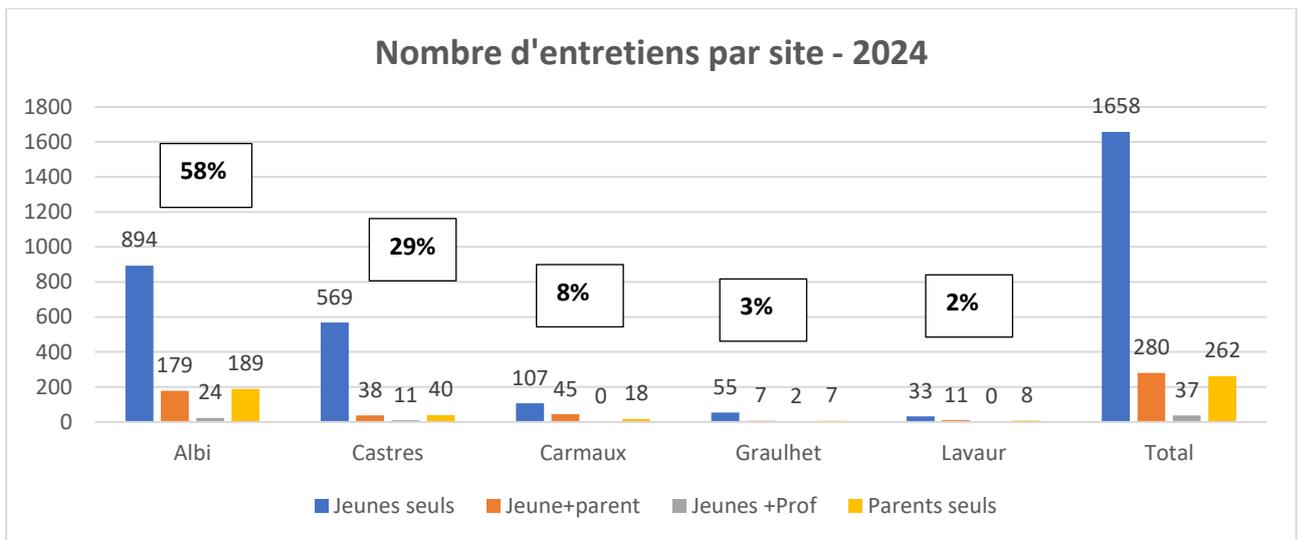
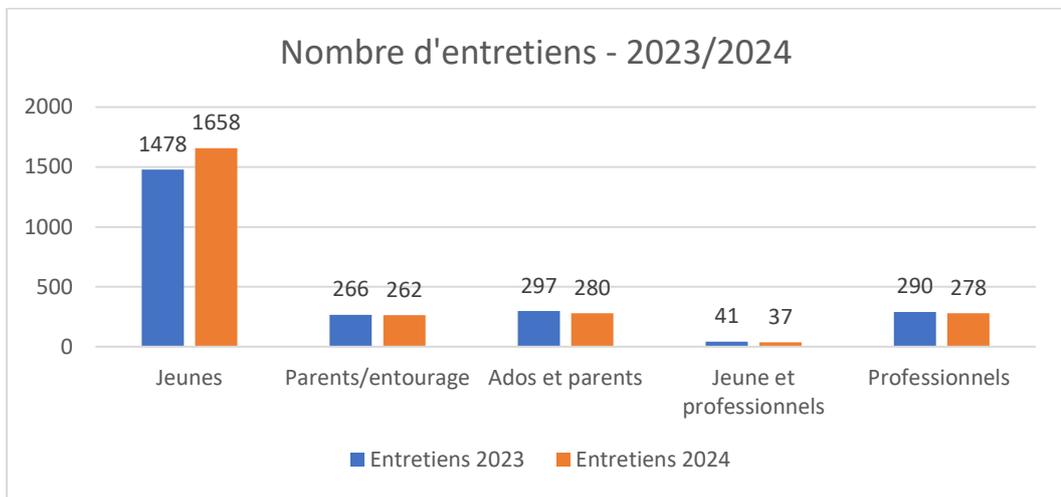
L'activité de la Maison des Ados sur Albi et sur Castres représente une part importante des accueils et des accompagnements (83%). Nous pouvons noter une hausse importante de l'activité sur le site de Castres cette année : + 33% de jeunes accueillis et + 24% d'entretiens individuels avec les jeunes.

L'activité sur les permanences délocalisées est moindre, à la fois parce que la présence de la Maison des Ados est moins fréquente (1 jour par semaine) et les orientations sont moins régulières.

2. Les entretiens réalisés

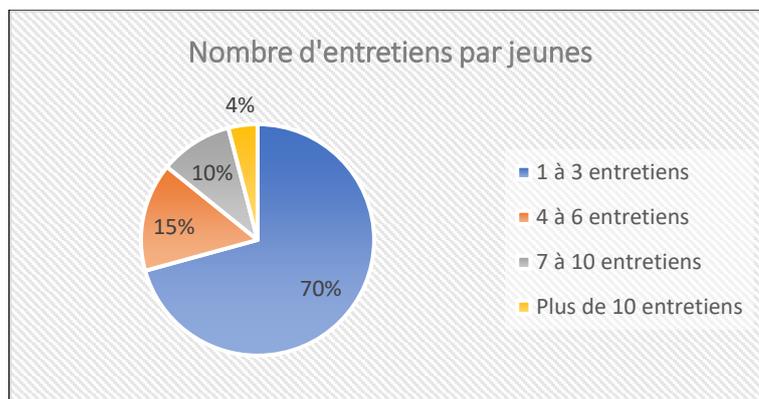
Les accueils et l'accompagnement du public ont donné lieu à **un peu plus de 2 500 entretiens réalisés** en présentiel ou par téléphone (10% des entretiens) au cours de l'année 2024 sur les 4 sites d'accueil

Le nombre d'entretiens a augmenté au cours de l'année 2024, soit un peu plus de 140 entretiens supplémentaires par rapport à 2023 (principalement avec les jeunes).



Sur l'ensemble des entretiens réalisés auprès du public :

- ✚ 66% des entretiens ont été réalisés avec des jeunes en individuel
- ✚ 13% des entretiens ont été réalisés avec des jeunes et leurs parents, et/ou en présence d'un professionnel
- ✚ 10% des entretiens ont été réalisés avec un/des parent(s) seul(s) sans adolescent
- ✚ 11% d'entretiens et/ou de prise de contacts ont été réalisés avec des professionnels dans le cadre du suivi d'un jeune et/ou d'échange d'information.

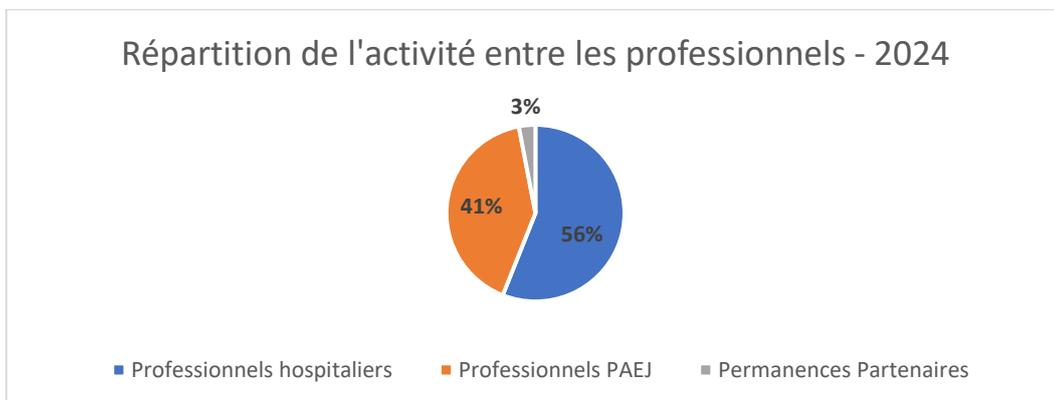


Répartition de l'activité par site en 2024 :

ANNEE 2024	JEUNES	PARENTS	TOTAL
ALBI			
Nombre de personnes reçues	372	108	480
Nombre d'entretiens individuels	894	189	1083
Nombre d'entretiens ados+ parents	179		179
Nombre entretiens Ados + professionnels	24		24
CASTRES			
Nombre de personnes reçues	261	43	304
Nombre d'entretiens individuels	569	40	609
Nombre d'entretiens parents/ados	38		38
Nombre entretiens Ados + professionnels	11		11
CARMAUX			
Nombre de personnes reçues	47	24	71
Nombre d'entretiens individuels	107	18	125
Nombre d'entretiens parents/ados	45		45
Nombre entretiens Ados + professionnels	-		-
GRAULHET			
Nombre de personnes reçues	31	10	41
Nombre d'entretiens individuels	55	7	62
Nombre d'entretiens parents/ados	7		7
Nombre entretiens Ados + professionnels	2		2
LAVAUUR			
Nombre de personnes reçues	18	10	28
Nombre d'entretiens individuels	33	8	41
Nombre d'entretiens parents/ados	11		11
Nombre entretiens Ados + professionnels	-		-
TOTAL			
TOTAL Nombre de personnes reçues	730	195	925
TOTAL Nombre Entretiens individuels	1 658	262	1 920
TOTAL Nombre Entretiens Parent/ado	280		280
Nombre entretiens Ados + professionnels	37		37
Nombre contacts/entretiens avec professionnels	219		278
TOTAL Nombre Entretiens réalisés			2 515

Répartition de l'activité entre professionnels mis à disposition des hôpitaux et du PAEJ :

La répartition des accueils et des accompagnements du public entre les professionnels mis à disposition par les Hôpitaux et l'équipe du PAEJ reste équilibrée.



3. Activité 2024 du Planning Familial à la Maison des Adolescents :

1 à 2 permanences mensuelles sur les sites d'Albi, de Carmaux et de Castres : les mercredi après-midi

4 conseillères conjugales : Elise Soleau (Albi), Flore Maugard (Albi/Carmaux), Marine Aubry (Castres jusqu'en novembre), Ambre Tadiotto (Castres à partir de novembre)

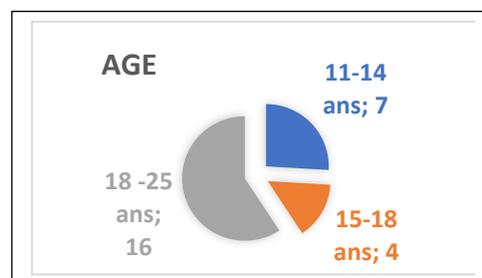
File active sur l'année 2024 :

36 personnes dont 3 couples ont été rencontrées en individuel et 11 jeunes en collectif

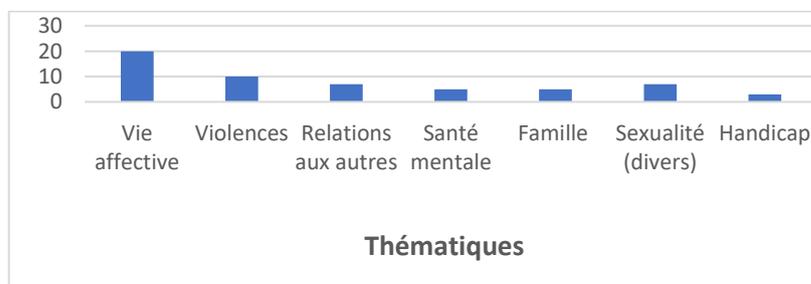
27 jeunes : 20 filles et 7 garçons,
18 jeunes venus seul.es,
9 jeunes venus accompagnés
(2 par un parent, 7 par un professionnel)

4 parents : soit 2 couples

5 professionnels

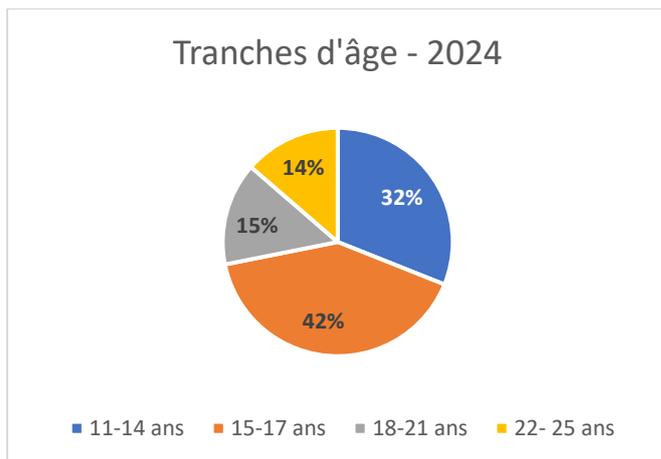


Soit **44 entretiens individuels** réalisés avec des jeunes (36), des parents (3), des professionnels (5)



Actions collectives : 3 sessions en juin, juillet et décembre 2024 ont été réalisées avec une dizaine de jeunes de la PJJ et SESSAD sur le site de Castres

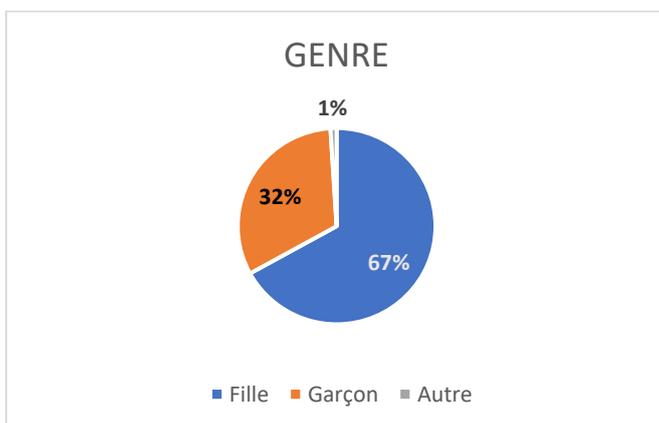
4. Le profil du public accueilli



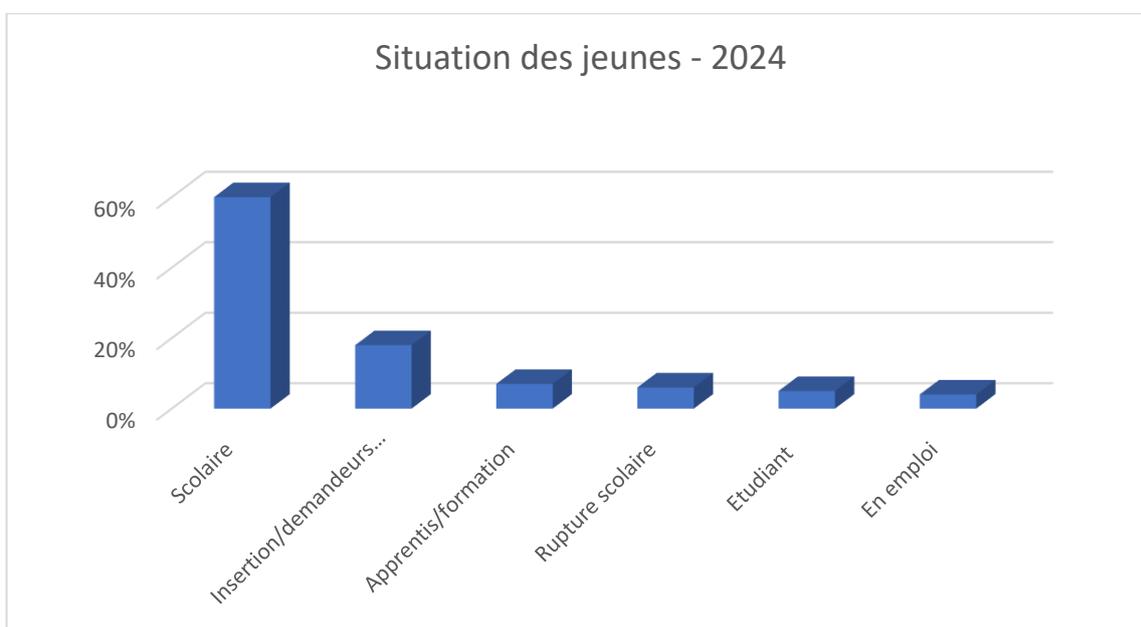
La majorité des jeunes reçus sur la MDA en 2024 sont des adolescents entre 11 et 21 ans : 32% ont moins de 15 ans, 42% entre 15 et 18 ans. 15% sont des jeunes adultes entre 18 et 21 ans, 11% ont plus de 22 ans.

La moyenne d'âge est de 16,5 ans.

En 2024, nous avons accueillis plus de filles que de garçons.



5. Situation sociale des jeunes



La grande majorité des jeunes accueillis en 2024 étaient scolarisés : collège, lycée, apprentissage et études supérieures.

6% des jeunes de moins de 16 ans étaient déscolarisés.

18 % des jeunes étaient en emploi ou en recherche d'emploi, une part plus importante des jeunes par rapport à 2023.

6. Les orientations vers la MDA :

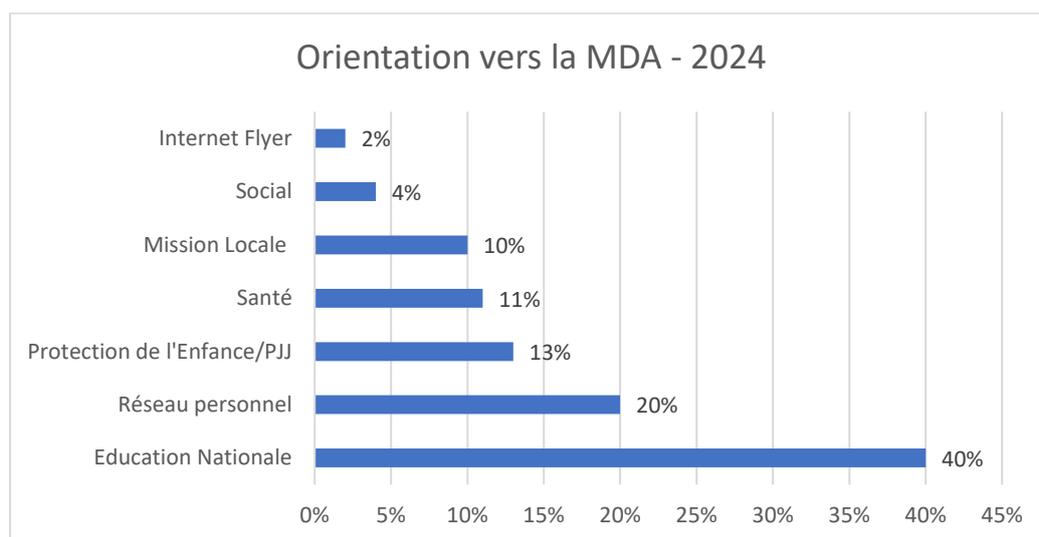
L'origine des orientations du public vers la MDA est multiple et diverse, ce qui permet de mesurer que l'information circule auprès des partenaires mais également au sein des familles et des réseaux personnels.

Ce sont les établissements scolaires qui sont les principales structures orientant les jeunes et les parents vers la Maison des ados : en premier lieu les infirmières scolaires et assistantes scolaires, et dans une moindre mesure, la vie scolaire, la direction et les professeurs.

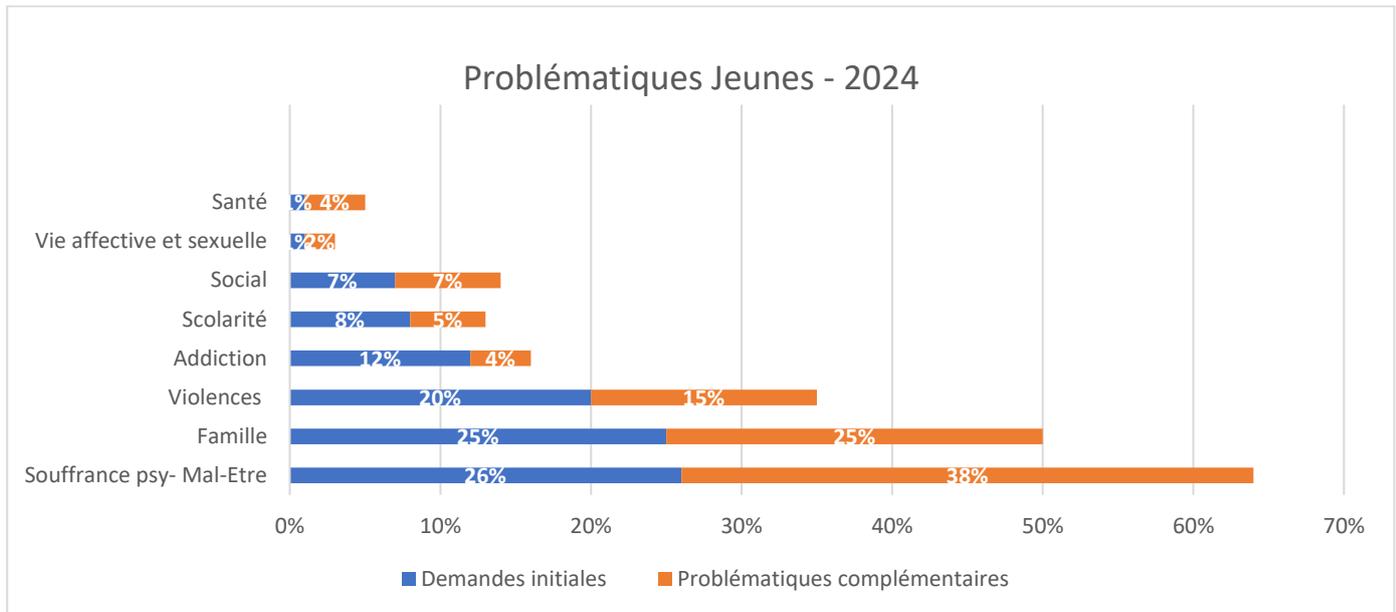
Le réseau personnel est le 2^{ème} vecteur d'orientation : la famille (80%) et le cercle d'amis (20%).

Les professionnels de la Protection de l'enfance et de la PJJ ont été plus nombreux à orienter et accompagner des jeunes sur la MDA, ainsi que la Mission Locale (en lien avec les interventions du PAEJ sur les Missions Jeunes Nord et Sud).

Les orientations du champ sanitaire sont principalement le fait des CMP, dans une moindre mesure des médecins généralistes.



7. Les problématiques repérées



L'accueil et l'accompagnement du public sur la MDA s'organisent autour de 3 problématiques principales :

- ✚ **La souffrance et le mal-être psychique des jeunes** : 64 % des problématiques initiales et complémentaires : la plupart des problématiques relèvent du mal-être adolescent (65%), des troubles anxieux (10%), de psycho-traumatisme (7%), de troubles de l'alimentation (8%), de deuils (4%) ou de troubles psychiques (3%)
- ✚ **Les problématiques familiales et conflits familiaux** : 50 % des problématiques initiales et complémentaires : il s'agit principalement de conflit parents/ados (65%), de rupture familiale (19%), de demande de soutien parental (11%)
- ✚ **Les problématiques de violences** : 35 % des demandes initiales et complémentaires : les violences sont principalement de nature intrafamiliales (70%), liées à du harcèlement scolaire (20%), de nature sexuelles (10%)

Les **problématiques de violences** demeurent importantes et s'accompagnent généralement de problématiques familiales et de souffrances psychiques. Elles peuvent être à l'origine de la demande d'écoute et d'accompagnement de la part des jeunes et/ou de l'entourage, ou se révéler au cours de l'accompagnement.

Autres problématiques :

- ✚ **les problématiques liées à la scolarité/déscolarisation** : 13 % des problématiques : décrochage (30%), difficulté de relation entre pairs (30%), troubles anxieux (23%), problème d'orientation (6%)
- ✚ **les consommations/addictions** : 16 % des problématiques : principalement liées à la consommation de produits (70%), et aux problématiques liées aux écrans/réseaux sociaux (20%)

Pour beaucoup de situations, les problématiques sont multiples et se cumulent. Une trentaine de situations de jeunes ont nécessité entre 7 et 9 entretiens et une vingtaine de situations de jeunes ont donné lieu à plus d'une dizaine d'entretiens (voir plus). Ce sont généralement des jeunes pour lesquels des problématiques familiales sont importantes (maltraitance, violence ...) et/ou qui présentent des troubles psychiques importants mais pour

lesquels la prise en charge n'est pas opérationnelle (refus ou rupture avec les soins, délais d'attente, contrainte du cadre médical ...) : soit une trentaine de situations sur Albi, une dizaine sur Castres, 5 situations sur Carmaux/Graulhet.

8. Les orientations proposées

Les orientations vers des structures extérieures représentent à peu près 15 à 20% de la file active. Des orientations peuvent également se faire au sein de l'équipe et/ou vers les permanences des partenaires

Elles concernent en premier lieu les orientations vers les structures de soin (63%), les structures sociales (20%), les structures juridiques (12%), autres (5%).

Une cinquantaine d'orientations ont eu lieu en interne : 33 orientations vers les professionnels de l'équipe et 15 orientations vers les professionnelles du Planning Familial (6), le Défenseur des Droits (5) et l'association Etre-ADEPAPE (4).

Orientations vers le secteur sanitaire	
CMP Ado	54%
CMP Adulte	8%
CSAPA	4%
Urgences	6%
Médecins traitants	18%
Psychologue en libéral	10%

II. Les actions collectives

Les actions collectives de prévention auprès des jeunes sont principalement menées par les équipes PAEJ sur le département autour d'interventions thématiques dans les établissements scolaires, les missions locales, les structures associatives.

Cependant, nous avons initié ou été sollicités à participer à différentes interventions au cours de l'année 2024, au titre de la MDA et/ou en partenariat avec le PAEJ.

❖ Réalisation d'un court métrage sur le thème de l'Intelligence artificielle

Suite à une rencontre avec l'association MédiaTarn autour d'un projet « Je, tu, nous et l'intelligence artificielle : mener l'enquête », nous nous sommes rapprochés d'Habitat des Jeunes en Albigeois (HAJA) et de l'animateur conseiller numérique pour constituer un groupe de jeunes souhaitant s'impliquant dans la réalisation d'un court métrage sur le sujet de l'Intelligence Artificielle.

Le groupe a réuni 8 jeunes résidant à l'HAJA et/ou accompagnés par la Maison des Ados.

Le groupe s'est réuni à l'occasion de plusieurs ateliers entre février et mai 2024 qui avaient lieu le lundi soir à la MDA :

Ateliers : 7 rencontres pour préparer le film (28/02, 04/03,15/04, 18/04,22/04, 29/04/2/05), 2 soirées de tournage (13 et 21 mai)

L'accompagnement des jeunes tout au long de la réalisation du film a été fait par Sandra Holzmann, médiatrice sociale et sanitaire (Tarn Espoir) et Alexandre Leuger, conseiller numérique (HAJA).

Diffusion du court-métrage : le 17 juin à la **MDA** avec les jeunes impliqués dans le projet.

Le film a également été présenté le 17 octobre 2024 à la salle ARCE en présence des jeunes, de la médiatrice sociale de Tarn Espoir et de l'animateur de l'HAJA ayant participé à sa réalisation.

❖ Réalisation d'un autre court métrage « En attendant que le monde change »

Nous avons été sollicités par 2 réalisatrices – Lélia Greber et Pauline Antipot de l'Association La Mue - pour mettre en place un projet de film sur le thème des stéréotypes de genre (Dispositif Passeurs d'image) avec des jeunes.

Dans un premier temps, le projet a été proposé à des jeunes de la Maison des Ados mais la période choisie (fin d'année scolaire) n'a pas permis de constituer un groupe sur la durée.

3 ateliers ont eu lieu le mercredi après-midi entre mai et juin 2024 avec 5 jeunes avec une participation très fluctuante. Quelques courts métrages sur les stéréotypes de genre ont été sélectionnés pour compléter la diffusion du film.

Dans un 2^{ème} temps, à la fin de l'été, nous avons repris contact avec l'HAJA pour proposer la réalisation du film avec des jeunes de la MDA et de l'HAJA.

3 ateliers ont été proposés le lundi soir à la MDA entre septembre et octobre pour travailler collectivement sur le scénario, les personnes et l'écriture filmique. Une journée de tournage a eu lieu le samedi 12 octobre 2024 dans le jardin de la MDA. Le projet a réuni 13 jeunes.

Le film a été monté par les 2 réalisatrices et une première diffusion a eu lieu le 9 décembre 2024 à l'HAJA avec les jeunes.

Le film sera diffusé à l'occasion de la journée d'échange pour les professionnels qui aura lieu en février 2025 sur le thème des violences sexuelles et sexistes chez les jeunes.

❖ Cinés Débats avec Unis Cité

Nos volontaires en service civique ont organisé avec d'autres jeunes volontaires d'Unis Cité 4 cinés goûter autour de courts-métrages à la MDA – Albi :

- 20/03/2024 : à l'occasion de la fête du Court
- 10/04/2024 : sur le thème de la e-santé
- 15/05/2024 : à l'occasion de la journée contre l'homophobie
- 12/06/2024 : sur le thème de l'écologie

Une vingtaine de jeunes et 3 professionnels ont participé à ce cycle de courts métrages

❖ Atelier Relaxation

La psychologue de la MDA intervenant à Albi a proposé un atelier « autogestion de l'anxiété » aux jeunes de la MDA le lundi de 16h à 17h15 :

- 5 séances de mai à juin
- 5 séances de novembre à décembre

Autour des techniques de relaxation, de respiration profonde et de méditation, la psychologue propose d'explorer et utiliser ces outils en vue d'une auto-gestion individuelle de l'anxiété dans un espace personnel (maison, scolarité, travail).

Public : 4 jeunes accompagnés par la MDA, stagiaire psychologue et jeunes en service civique à la MDA

❖ Soirée Parents au centre social de Carmaux :

Le centre social La Casa a poursuivi l'animation de café-parents avec le Planning Familial et la Maison des Ados. Deux rencontres ont été proposées en 2024 : le 27/02 et le 23/03/2024, un père était présent.

❖ Lycée professionnel de Sainte Cécile à Albi

Nous avons été sollicités par 3 élèves en Terminale ASSP pour les aider à mettre en place une intervention sur la prévention du cyberharcèlement dans le cadre d'un projet pédagogique (action prévue en 2025).

Nous les avons rencontrés 2 fois en novembre et décembre 2024 pour les accompagner dans leur recherche de ressources sur le sujet et l'organisation de leur intervention auprès d'autres élèves de collège.

❖ Projet « Santé mentale jeunesse »

Suite au COPIL « Service civique et santé des jeunes dans le Tarn », un projet a été déposé auprès de la PRAJES pour mettre en place des actions de prévention Santé mentale et environnementale auprès de jeunes en service civique sur le territoire d'Aussillon.

Nous avons été sollicités pour participer à ce projet et notamment pour soutenir les jeunes qui pourront aller à la rencontre d'autres jeunes pour parler de cette thématique.

Deux rencontres ont eu lieu en 2024 :

- A la MDA – Albi : rencontre et échange autour de la santé mentale et des troubles psychiques avec la Ligue de l'enseignement, la coordinatrice du CLSM Albi, un bénévole d'UNAFAM et une formatrice en PSSM : 8 jeunes en service civique, 3 personnes témoin de leur maladie psychique (27/02/2024)

- A l'Espace Nougaro – Aussillon : journée d'échange avec 8 jeunes en service civique et 4 professionnelles (coordinatrice et psychologue MDA Castres, coordinateur PTSM et coordinatrice Service Education et engagement de Ligue de l'Enseignement), animée par une intervenante de Normadic Players pour travailler sur le développement d'un Escape Game : idées fortes, univers du jeu, scénario.

L'Escape Game sera un outil sur lequel les jeunes pourront s'appuyer pour animer des actions de prévention sur la santé mentale.

❖ Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)

La Maison des Ados a été sollicité pour participer au programme d'actions menées dans le cadre des SISM 2024 sur Albi :

- Inscription de la journée Portes ouvertes de la MDA le 9 octobre 2024 à Albi
- Présentation d'un stand MDA à l'occasion de la soirée au Théâtre des Lices le 15 octobre 2024 à Albi : une quinzaine de personnes rencontrées

❖ Journées Portes Ouvertes de la Maison des Ados (voir également page 12)

L'année 2024 a été l'occasion de fêter les 5 ans de la Maison des Adolescents. Pour ce faire, nous avons organisé avec les équipes et les partenaires **deux journées Portes Ouvertes** à Albi et à Castres :

- Site d'Albi : le mercredi 9 octobre

Présentation du Podcast réalisé par l'association Etre-ADEPAPAPE « Vivre après l'ASE »
Atelier animé par le Planning Familial sur les outils de prévention et d'information

35 personnes présentes : 8 jeunes, 1 parent, 26 professionnels

- Site de Castres : le mercredi 6 novembre

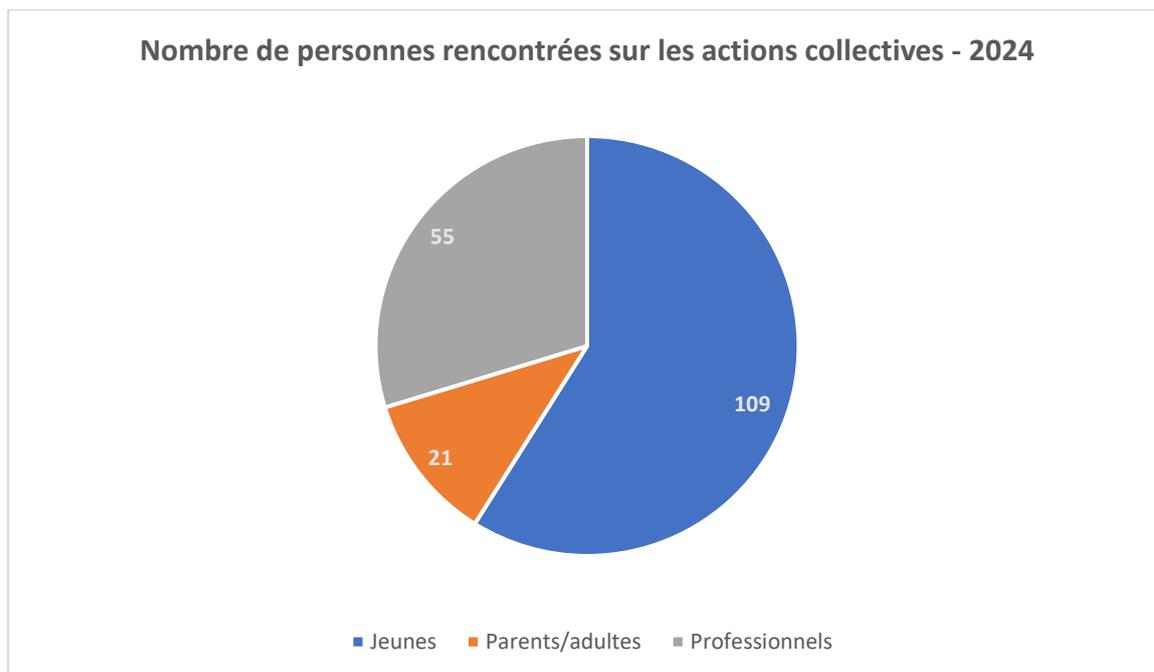
Atelier Fresque réalisée avec les jeunes

Atelier jeux vidéo

Atelier animé par le Planning Familial sur les outils de prévention et d'information

46 personnes présentes : 28 jeunes, 1 parent, 17 professionnels

Ces deux journées ont été réussies et ont permis de favoriser des rencontres avec les différents professionnels intervenant sur la Maison des Ados, d'échanger avec des jeunes en présence et des partenaires de tous horizons.



2024-2025 : Préparation de la journée départementale sur les violences sexuelles et sexistes chez les jeunes :

Cette journée d'échange en direction des professionnels, prévue initialement en 2024, aura lieu le 11 février 2025 à Castres (Ecole des ingénieurs ISIS).

Un groupe de travail a été créé avec les associations impliquées dans la lutte contre les violences sexuelles et sexistes : Planning Familial (équipe), Paroles de Femmes (responsable), CIDFF (juriste) afin de construire avec la MDA le contenu de la journée et les interventions des partenaires locaux et de trouver des intervenants extérieurs.

La préparation de cette journée a donné lieu à 6 réunions avec ces 3 partenaires - Paroles de femmes, Planning Familial, CIDFF et les 2 intervenants extérieurs sollicités (chargé de formation d'Artemisia, psychologue clinicienne de l'Hôpital de Lavaur) de mars à décembre 2024.

III. Perspectives 2025

- ✚ **Mise en œuvre d'actions de sensibilisation auprès des professionnels sur la problématique des jeunes aidants** : constitution d'une Equipe projet et d'outils de repérage
- ✚ **Organisation d'une journée d'échange départementale en direction des professionnels** sur la thématique des violences sexuelles et sexistes chez les jeunes (février 2025)
- ✚ **Participation à une journée de prévention santé Parents/Ados** à Saint Juéry (avril 2025)
- ✚ **Elaboration du nouveau cahier des charges national** des Maisons des Adolescents (Ministère de la Santé/ANMDA)