

Témoignage

"Je ne comprends pas trop en quoi je suis une jeune aidante"

Je m'appelle Jay et j'ai 16 ans. En tant qu'aînée, j'ai dû aider ma mère pour élever mes deux frères, car elle était dans l'incapacité de le faire. Cela me paraissait normal, alors je n'en parlais pas.

Je n'étais pas en décrochage scolaire, mais c'était compliqué de faire la part des choses et de me concentrer sur les cours.

La situation de santé de ma mère ne lui permettait pas de travailler et nous connaissions des difficultés financières. Les placards étaient souvent vides et nous étions livrés à nous-mêmes. J'étais préoccupée par la santé de ma mère et cela ne me laissait que très peu de temps pour penser à la mienne.

Ce qui m'a aidée à me sortir de cette situation avec ma mère c'est la musique, mais c'est aussi trouver des personnes de mon entourage prêtes à m'écouter, ainsi que les professionnels de la MDA. Là-bas, j'ai pu parler de ma situation et j'ai été conseillée.

"Pour moi les jeunes aidants c'est des jeunes qui n'ont pas forcément de choses en commun mais qui sont réunis par le même vécu"



Accueil, écoute, soutien
Sensibilisation des professionnels

Pour nous contacter

Equipe du projet Jeunes Aidant.e.s

06 12 78 78 84

jeunes.aidants@mda-tarn.fr

www.mda81.fr



Pour nous rencontrer



Albi
32 Rue Cantepau

Carmaux
2 rue du Moulin



Lavaur
9 rue du Père Colin

Castres
179 Av. Albert 1er

Graulhet
France Services
Place du Languedoc



Dans cette classe,
3 de ces élèves
sont des jeunes aidants
ou aidantes,
qui sont-ils ?



Projet
financé
par



Ça veut dire quoi être un.e jeune aidant.e ?



Un.e jeune aidant.e, c'est un.e enfant, un.e adolescent ou un.e jeune adulte qui aide ou soutient de manière régulière un ou des proches qui sont malades, en situation de handicap, de dépendance ou d'addiction, mais aussi du fait d'une précarité sociale ou financière. Cette aide peut être assurée de façon permanente ou temporaire.



Qui sont les jeunes aidant.e.s ?

Des jeunes, qui très souvent ne savent pas qu'ils occupent une place et un rôle d'aidant.

88% des professionnels n'ont jamais entendu parler du terme « jeune aidant »*

3/4 des jeunes aidant.e.s sont des jeunes femmes*

Âge moyen : 16,4 ans*

14% des lycéen.ne.s
16% des étudiant.e.s) sont des jeunes aidant.e.s*



On estime à près d'un million le nombre de jeunes aidant.e.s en France, soit entre 3 et 4 jeunes par classe

24%

des jeunes aidant.e.s déclarent avoir décroché de l'école à cause de leur situation
Credoc-Macif 2023

47%

des jeunes aidant.e.s se disent gêné.e.s par le regard des autres
Novartis - Ipsos 2017

33%

des jeunes aidant.e.s déclarent être en moins bonne santé que les autres jeunes
Credoc-Macif 2023

26%

des jeunes aidant.e.s au Royaume Uni ont été harcelé.e.s à l'école à cause de leur situation
S. Supick Becker 2013

SOCIAL



54% ont le sentiment de ne pas pouvoir profiter de leur jeunesse**

46% n'invitent pas leurs amis**

47% se sentent embarrassés par le regard des autres**

SCOLARITÉ



33% ont été en retard et 34% ont été absents au moins une fois de leur établissement**

Sur 4037 lycéen.ne.s, 43% ont un proche malade et 14% aident de manière significative *

SANTÉ



75% se sentent fatigués**

61% ont des problèmes de sommeil**

60% ont des douleurs (bras, dos)**

* étude Adocare / Educare ** étude Novartis - Ipsos 2017

Signes que le professionnel peut observer chez un.e jeune aidant.e

Absentéisme, retard, isolement

Tristesse, inquiétude, anxiété

Absences d'activités extrascolaires

Fatigue, manque d'attention

Douleurs physiques

Hyper-maturité

Répercussions de ces signes chez un.e jeune aidant.e

Décrochage scolaire

Mal-être

Isolement social

Difficultés scolaires

Dégradation de l'état de santé

Capacités d'autonomie

